



RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

COLLOQUE NATIONAL - 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
LE **TRAVAIL**, AU COEUR DE LA  
**SANTÉ DES FEMMES**



18 & 19 MARS 2026



HÔTEL ÉNERGIE, SHAWINIGAN

HÔTES DE L'ÉVÉNEMENT  
(MEMBRES DU RQASF)



# LE RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES (RQASF)

Depuis bientôt 30 ans, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) a pour mission de **promouvoir et défendre les droits et intérêts des femmes** et d'**agir avec elles dans la reconnaissance de leur savoir et la prise en charge de leur santé**, dans une **approche globale et féministe**.

Le RQASF regroupe **une centaine de membres sur l'ensemble du Québec**. Ce réseau est marqué par la grande diversité de ses adhérent.e.s : centres de femmes, groupes communautaires, membres individuelles, regroupements, Tables régionales, cliniques, comités "condition féminine" de syndicats des métiers de la santé et du gouvernement du Québec, etc.

## LE C'EST...

### UN ORGANISME ENGAGÉ

- À promouvoir et défendre les droits et intérêts des femmes
- À faire valoir une approche globale de la santé
- À mobiliser les femmes et les organisations préoccupées par la santé des femmes
- À agir avec les femmes, dans la reconnaissance de leur savoir et la prise en charge de leur santé

### UN AGENT DE CHANGEMENT

- Qui n'hésite pas à prendre la parole publiquement
- Qui éveille l'opinion publique à une meilleure compréhension de la santé des femmes et de ses déterminants
- Qui défend et fait la promotion de ses analyses auprès des instances gouvernementales et des institutions concernées par la santé des femmes

### UN MÉDIA

- Qui produit (production numérique, imprimée et électronique) et diffuse largement une information critique
- Qui rejoint des milliers de femmes partout au Québec
- Qui est actif sur les plateformes numériques et les médias sociaux.
- Qui participe à différents comités d'analyse
- Qui réalise des projets novateurs

### UN OBSERVATOIRE DE RECHERCHE-ACTION

- Qui documente et analyse à partir d'une approche globale et féministe différents enjeux en santé des femmes
- Qui offre des ateliers de formation et organise conférences, colloques et webinaires
- Qui est régulièrement sollicité à titre d'expert-conseil
- Qui n'hésite pas à s'attaquer à des questions controversées

**Le RQASF ne perçoit ni subvention ni don émanant de l'industrie pharmaceutique et de toute autre industrie polluante, afin de préserver son indépendance et ses valeurs.**



# LE TRAVAIL, AU COEUR DE LA SANTÉ DES FEMMES

Suite au succès, en 2024, du 1<sup>er</sup> colloque national en santé des femmes sur le thème “Remise en lien, remise en santé”, nous sommes heureuses de vous convier à cette 2<sup>ième</sup> édition.

En organisant cet événement qui rassemblera des chercheuses, des intervenantes, des décideuses et des travailleuses provenant de divers milieux, nous souhaitons réfléchir collectivement aux enjeux de santé physique et psychologique vécus par les femmes dans le monde du travail. L'épuisement, la détresse psychologique et le sentiment d'impuissance touchent nombreuses d'entre elles, qu'elles soient gestionnaires ou intervenantes.

Ce colloque se veut un espace d'échanges constructifs, de soutien et de partage d'expériences pour faire avancer la réflexion et favoriser des pratiques équitables et inclusives. Soutenir la santé des travailleuses contribuera à renforcer la qualité des services offerts par leurs organismes, et bénéficiera ainsi à l'ensemble de la population féminine québécoise qui fait appel à leur support essentiel.

De plus, la présence de professionnel.les de la santé lors de cet événement leur permettra d'agir comme agents multiplicateurs, favorisant la diffusion des bonnes pratiques et des ressources au sein de leur structure.

Au plaisir de vous y rencontrer pour une journée riche en échanges,

Le conseil d'administration et l'équipe du RQASF

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION :**  
**[CLIQUEZ ICI](#)**

# **HÔTEL ÉNERGIE, SHAWINIGAN**

1100, PROMENADE DU ST-MAURICE, SHAWINIGAN (QUÉBEC) G9N 1L8

**MERCREDI**

**18**

**MARS**

## **ACCUEIL - À PARTIE DE 16H**

---

Accueil des participantes  
Apéro, réseautage & soirée libre

**JEUDI**

**19**

**MARS**

## **COLLOQUE - DE 8H À 17H**

---

Accueil - Déjeuner  
Mot de la présidente du RQASF  
& ouverture du colloque  
BLOC 1 : Ateliers  
Dîner  
BLOC 2 : Ateliers  
BLOC 3 : Ateliers  
Retours sur la journée

**CLÔTURE AVEC UN 5 À 7**





## TARIFS

### COLLOQUE NATIONAL DU RQASF - 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**MEMBRES DU RQASF** **120\$**

**NON MEMBRES DU RQASF** **175\$**

**INSCRIPTION ANTICIPÉE** **-10\$**

(Toute inscription faite avant le 15 janvier 2026)



**MEMBRES DU RQASF INSCRITS  
AVANT LE 15 JANVIER 2026**

**110\$**

Ces tarifs incluent toutes les activités et repas durant le colloque.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION :**  
**CLIQUEZ ICI**

\*\*\* Les frais d'inscription ne seront plus remboursables après le 30 janvier 2026 \*\*\*

**POUR LES MEMBRES DU** 

Les frais d'hébergement sont pris en charge dans la limite des 30 chambres en occupation double et quadruple réservées par nos soins.

Pour en bénéficier, l'inscription doit être faite avant le 10 février.

**RENOUVELER VOTRE ADHÉSION OU  
DEVENIR MEMBRE : CLIQUEZ ICI**

### MOT DE MICHÈLE VINCENT FÉLIX PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU RQASF

**Michèle Vincent Félix** est conférencière, formatrice, consultante en promotion de la santé. Elle détient une maîtrise en Santé Communautaire de l'Université de Montréal et un Programme court de formateur en milieu de travail de l'Université du Québec à Montréal.

Son expérience professionnelle l'a emmenée à développer un intérêt marqué pour la santé cardiovasculaire des femmes. C'est un enjeu qui mérite d'être mieux connu, car les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès pour les femmes dans le monde. Sachant que ce n'est pas une fatalité et que 80 % de ces maladies peuvent être évitées, cet enjeu l'a motivée à fonder **Attitude Santé** pour promouvoir la santé et le bien-être des femmes. Elle propose des conférences inspirantes, des formations, des ateliers interactifs pour inspirer et outiller les femmes pour la prise en charge de leur santé cardiovasculaire et de leur santé globale. Son approche bienveillante et respectueuse est basée sur les concepts de gestion de soi, de l'efficacité personnelle et de la théorie des étapes de changement de comportements pour proposer des stratégies, des outils et des ressources pour l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie au quotidien.

Elle a siégé près de quinze ans au Conseil d'administration de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec. En 2016, reconnue par ses pairs pour son professionnalisme, son leadership et son engagement hors du commun envers sa profession, elle a reçu le Prix mérite du Conseil Interprofessionnel du Québec. **Elle est administratrice au RQASF depuis 2018 et continue un deuxième mandat à titre de présidente.**





## PRÉSENTATION DES HÔTES DU COLLOQUE ET MEMBRES DU RQASF



**Joanne Blais**, directrice, travaille à la **Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)** depuis 1999 et avait été engagée pour coordonner l'organisation de la Marche mondiale des femmes de 2000.

Avec une énergie intarissable, Joanne milite pour les droits des femmes et mène depuis ses débuts des projets catalyseurs de changements sociaux en Mauricie et au Québec.

La **Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)** est un regroupement régional féministe de défense collective des droits. Elle a pour mission d'agir et de favoriser la concertation sur les questions mettant en jeu les intérêts et les conditions de vie des femmes.

Un des objectifs de la TCMFM, est de mettre en commun l'information, les expériences et les analyses de ses membres concernant les intérêts et les conditions de vie des femmes avec une vision intersectionnelle du féminisme. C'est dans cet objectif que la TCMFM a réalisé le "Portrait de santé des femmes dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec", en 2022, mis à jour en 2025.



**Stéphanie Bédard** est coordonnatrice du **Centre de femmes de Shawinigan** depuis 2024, après y avoir œuvré comme agente aux communications pendant un an.

Issue du milieu artistique, Stéphanie a toujours été portée par des valeurs de justice sociale, de solidarité et de liberté d'expression. Défendre la culture, comme défendre les droits des femmes, c'est militer pour ce qui nous rend vivantes, visibles et reconnues.

Aujourd'hui, elle met sa voix, sa sensibilité et son engagement au service des femmes de sa communauté, avec la conviction que le bien être des femmes mérite d'être soutenu, valorisé... et entendu.

Ancré au cœur de la Mauricie, le **Centre de femmes de Shawinigan** est un milieu de vie chaleureux, sécuritaire et inclusif où les femmes peuvent se déposer, s'exprimer et cheminer à leur rythme. Notre équipe investie et bienveillante accompagne les femmes dans toutes les sphères de leur vie, que ce soit par la relation d'aide, les groupes de soutien, les ateliers thématiques ou les activités collectives.

Lieu de sororité et de transformation, le Centre œuvre à briser l'isolement, à renforcer le pouvoir d'agir des femmes et à promouvoir l'égalité dans une approche globale de la santé – physique, mentale, sociale et économique.

### ANIMATION BRISE-GLACE AUTOUR DU JEU LUDO-PÉDAGOGIQUE "SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES FEMMES, À TOI DE JOUER ! TOURNE, DÉCOUVRE, APPRENDS !"

**Nathalie Borie (TCMFM)** a travaillé de concert avec le comité Santé et bien-être des femmes afin de réaliser la mise à jour du "Portrait de santé des femmes dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec" et pour créer le jeu ludo-pédagogique "**Santé et bien-être des femmes : à toi de jouer ! Tourne, découvre, apprends !**".

Elle abordera avec nous, à l'aide de ce jeu, les réalités vécues par les femmes, leurs défis en santé et bien-être, ainsi que les actions possibles pour mieux les soutenir.





## RÉALITÉS SANTÉ /FEMMES /TRAVAIL AU CROISEMENT DES INTERSECTIONS HANDICAP ET MINORITÉS ETHNOCULTURELLES

### Objectifs :

- Identifier les enjeux croisés auxquels font face les femmes handicapées immigrantes (FHI) en termes d'accès aux services de santé et à l'emploi
- Recommander des stratégies favorisant l'accès des FHI aux services de santé et à l'emploi

### Points abordés :

- Présentation de l'Association multiethnique pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AMEIPH) et des programmes et projets en faveur des femmes
- Analyse intersectionnelle des enjeux croisés auxquelles les FHI sont confrontées en termes d'accès aux services de santé et à l'emploi
- Stratégies pour améliorer l'accès des FHI aux services de santé et à l'emploi

### Description de l'organisme :

Fondée en 1981, l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH) est une OBNL ayant pour mission de développer le potentiel et le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap issues de l'immigration, en vue de leur intégration et leur inclusion dans la société d'accueil. L'AMEIPH offre des services d'interventions et des ateliers de renforcement de capacité et de sensibilisation dans le cadre des programmes et projets. L'AMEIPH détient une solide expertise dans le domaine du handicap et de l'immigration et a une connaissance approfondie des enjeux touchant les personnes immigrantes en situation de handicap qu'elle a accompagné au fil des différentes vagues d'immigration au Québec.



**AMEIPH**

Association multiethnique  
pour l'intégration des personnes handicapées



### LILA H. RATSIFA

**Directrice générale de l'Association multiethnique pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AMEIPH).**

Lila H. Ratsifa est aussi administratrice au sein du Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH), depuis mai 2022. Auparavant elle a été Directrice Pays de CBM Global Disability Inclusion à Madagascar pendant 7 années. Elle a aussi occupé de hautes fonctions au sein du gouvernement de Madagascar, de l'Union Africaine et de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'Agriculture et a été en début de carrière enseignante et chercheure à l'université d'Antananarivo, Madagascar. Lila détient un doctorat en Management, leadership et changement des organisations de l'Université Walden. Elle est membre du mouvement féministe, Soroptimiste Internationale, et a été membre fondatrice de l'organisation des Femmes du Renouveau, et de l'organisation Femmes, Sciences, Développement à Madagascar.

# MIEUX VIVRE LES MENSTRUATIONS ET LA MÉNOPAUSE AU TRAVAIL

## MISE EN CONTEXTE

Les menstruations et la ménopause, malgré une libération de la parole ces dernières années, restent des sujets tabous, en particulier dans le monde du travail. Inconfort, douleurs, culpabilité, honte... Il est grand temps que ces phénomènes naturels qui jalonnent la vie des femmes et de toutes les personnes menstruées ne représentent plus un impensé de la sphère professionnelle et les pénalisent dans leur carrière.

## INTENTIONS DE L'ATELIER

- Discuter ensemble des obstacles professionnels à un vécu harmonieux des menstruations et de la ménopause au sein des milieux de travail.
- Réfléchir à des solutions concrètes afin de permettre aux femmes une expérience positive de leur vécu menstruel et de la ménopause au travail.
- Déconstruire les manières classiques d'envisager l'organisation du travail et la notion de productivité.
- Apprendre au sujet de la précarité menstruelle et ses enjeux de dignité, d'égalité et de santé.



### EUGÉNIE FONTAINE

Chargée de projet - Campagne Le Fil Rouge (RQASF)

Eugénie est titulaire d'une maîtrise en santé publique de l'Université Laval. Elle est actuellement Chargée de projet pour la campagne Fil Rouge - édition 2, où elle contribue à la promotion de la santé menstruelle et à la sensibilisation aux enjeux d'équité et d'inclusion.



### ÉLISE BRUNOT

Directrice du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)

Élise Brunot est détentrice d'une double maîtrise en lettres françaises et technique de l'information et de la communication. Au sein du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF), après avoir été responsable de la communication puis chargée de projet pour la campagne Le Fil Rouge consacrée à la lutte en faveur de l'équité menstruelle au Québec, elle est aujourd'hui directrice générale.



# LA « FATIGUE DE COMPASSION » : PEUT-ON LA PRÉVENIR, PEUT-ON LA GUÉRIR ?

## MISE EN CONTEXTE

Être exposée à des réalités cruelles d'êtres humains envers d'autres êtres humains et devoir participer à la reconstruction d'événements traumatisants peut vulnérabiliser sur les plans personnel, familial, social, spirituel et professionnel. **Personne n'est à l'abri de cette forme d'épuisement professionnel** qu'on appelle aussi « usure de compassion », « syndrome ou stress vicariant ».

## INTENTIONS DE L'ATELIER

Cet atelier s'adresse à **toutes les travailleuses profondément engagées à l'égard des valeurs féministes et de la justice sociale.**

- Apprendre à reconnaître les signes et les mécanismes par lesquels s'installe la « fatigue de compassion »
- Explorer différentes stratégies de prévention et de guérison
- Partager nos expériences
- Expérimenter ensemble quelques exercices



### ISABELLE MIMEAULT

Responsable de la recherche et formatrice au RQASF

Isabelle Mimeault (MSc. Anthropologie) est responsable de recherche au Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) depuis 2001. Ses travaux portent principalement sur la ménopause et la santé au mitan de la vie, la « santé mentale » et l'alimentation, notamment. Par une approche globale de la santé, elle fait valoir une vision positive de la santé, axée sur le droit des femmes de faire des choix éclairés pour leur santé. Tenant compte des déterminants sociaux liés aux inégalités de santé, cette approche mise sur la prévention et la promotion de la santé afin de mieux outiller les femmes pour prendre soin d'elles-mêmes. Isabelle est également formatrice pour le RQASF depuis 2014.

## **“VOTRE TRAVAIL NUIT-IL À VOTRE SANTÉ GLOBALE ? DÉCOUVREZ L’APPROCHE DES CAUSES FONDAMENTALES POUR REPRENDRE LE POUVOIR SUR VOTRE SANTÉ”**

### **MISE EN CONTEXTE**

Melanie Kusznireckyj, B.Sc., ND, naturopathe consultante, partagera son expérience au sein d’un programme d’aide aux employé·es en abordant les enjeux courants de santé des femmes en milieu de travail : stress, fatigue, déséquilibres hormonaux, digestion, anxiété ou épuisement.

### **INTENTIONS DE L’ATELIER**

Cet atelier mettra en lumière des approches concrètes basées sur les principes et la philosophie de la médecine naturopathique.

Des outils pratiques, des exemples de cas réels et des techniques de coaching seront présentés pour soutenir la résilience, l’équilibre et le mieux-être des femmes dans leur environnement professionnel.



**MELANIE KUSZNIRECKYJ**  
**B.Sc., ND**

Melanie Kusznireckyj est docteure en naturopathie diplômée du Canadian College of Naturopathic Medicine à Toronto. Elle détient également un baccalauréat en biologie ainsi qu’un diplôme en danse contemporaine de The School of Dance à Ottawa. Sa pratique clinique intègre les principes de la médecine naturopathique avec le mouvement, les saines habitudes de vie, la médecine douce et des approches somatiques centrées sur la personne. En plus de sa pratique, Melanie occupe le poste de directrice médicale pour une entreprise de produits de santé naturels basée au Québec. Elle s’intéresse particulièrement à la santé des femmes et se consacre au développement d’approches de soins qui répondent aux besoins souvent négligés par la médecine conventionnelle, dans une perspective intégrative et inclusive.



## **CHANGER DE RYTHME : UN GESTE RÉVOLUTIONNAIRE POUR NOTRE BIEN-ÊTRE**

### **MISE EN CONTEXTE**

Dans une société axée sur la performance et la surconsommation, la reconnaissance est souvent liée à ces deux réalités. Mais que se passe-t-il lorsque ce rythme effréné nous épuise ? Il devient alors essentiel de s'accorder un retrait stratégique du quotidien. Comme le souligne Sébastien Bohler auteur du Bug humain, il est crucial de rééduquer notre cerveau pour nous affranchir des automatismes qui nous empêchent de nous ressourcer pleinement.

### **INTENTIONS DE L'ATELIER**

Cet atelier nous invite à explorer les obstacles qui nous empêchent de nous recharger : sont-ils en nous, dans notre organisation et/ou dans le contexte social ? Ensemble, nous partagerons des stratégies concrètes pour légitimer ces moments de pause essentiels. Découvrons comment créer des environnements plein de sens compatibles avec la santé et le bien-être.

Venez échanger et co-construire des solutions pour changer de rythme et faire de notre bien-être une priorité !



#### **RENÉE OUMET**

**Directrice du Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ)**

Renée Ouimet possède une maîtrise en psychosociologie de la communication et une formation de psychothérapeute. Elle a plus de trente-cinq ans d'expérience dans le développement et la mise en œuvre de projets de promotion/prévention et d'éducation en santé. Elle a développé de multiples partenariats avec différents secteurs. Cette expérience lui a permis d'acquérir de solides compétences au niveau de l'analyse, de l'intervention psycho sociale, de la médiation, de la formation et des communications. Elle a un intérêt marqué pour les enjeux sociaux de la santé.

# **CONCILIATION PROCHE AIDANCE-TRAVAIL : UNE RÉALITÉ PEU VISIBLE, UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE !**

## **MISE EN CONTEXTE**

La proche aide implique des engagements et des responsabilités souvent invisibles et peu abordées dans les milieux de travail. Pourtant, au Québec, une personne sur quatre est proche aidante et 57% occupent un emploi. Ces doubles responsabilités ont des impacts sur la santé des personnes proches aidantes et sur leur milieu de travail. Quels sont les enjeux vécus par les personnes proches aidantes en emploi et par leurs employeurs ? Comment rendre visible l'invisible pour permettre aux personnes proches aidantes d'assumer leur rôle social et économique ? Un rôle essentiel pour l'ensemble des membres de la communauté.

## **INTENTIONS DE L'ATELIER**

- Apprendre à reconnaître les personnes proches aidantes et peut-être à se reconnaître comme personne proche aidante.
- Comprendre les enjeux vécus par les personnes proches aidantes ET par les employeur·ses face aux impacts des responsabilités de proche aide sur la personne et sur son milieu de travail.
- Explorer des pistes pour ouvrir le dialogue et trouver des solutions "Gagnante-gagnante" de conciliation proche aide-travail.



### **ANNE-CLAUDE MIGEON**

**Chargée de projet en conciliation proche aide-travail à Proche aide Québec (PAQ).**

Anne-Claude coordonne la mise en œuvre du plan d'actions pour sensibiliser les personnes proches aidantes et les milieux de travail aux enjeux de la conciliation proche aide-travail et les informer sur les solutions existantes pour la faciliter. En collaboration avec le milieu de la recherche, des intervenant·es terrain et des personnes proche aidantes, elle coconstruit des ateliers de sensibilisation et de développement des capacités destinés aux personnes proches aidantes et aux intervenant·es qui les accompagnent.



### **MAUDE VIGER-MEILLEUR**

**CRHA, Chargée de projet en conciliation proche aide-travail au Réseau pour un Québec famille (RQPF).**

À travers l'initiative Concilivi, Maude a accompagné près d'une vingtaine d'organisations dans leur sensibilisation aux enjeux de la conciliation proche aide-travail et dans l'implantation de mesures concrètes pour la faciliter. Elle témoignera avec des exemples concrets des réalités vécues par les employeur·ses et leurs gestionnaires.

## **CE QU'ON NE VOIT PAS FAIT TOUT AUSSI MAL. COMMENT RENDRE VISIBLES LES RISQUES À LA SANTÉ AU TRAVAIL DES FEMMES ?**

### **MISE EN CONTEXTE**

Les risques professionnels auxquels sont exposées les femmes demeurent largement invisibilisés dans le domaine de la santé et sécurité du travail (SST) – historiquement centré sur les risques traumatiques et visibles des emplois à prédominance masculine.

### **INTENTIONS DE L'ATELIER**

En s'appuyant sur des exemples concrets issus de la recherche et du terrain, cet atelier vise :

- à rendre compte de risques invisibles (physiques, biomécaniques, chimiques, psychosociaux) dans les emplois du "care" où se concentrent majoritairement les femmes
- à mettre en lumière les mécanismes qui contribuent à l'effacement des réalités vécues par les travailleuses.

En plus de favoriser les échanges et une réflexion collective, l'atelier proposera des outils concrets pour aider les intervenantes et gestionnaires participantes à mieux documenter et prévenir ces risques.



#### **JESSICA RIEL**

**Ergonome et professeure titulaire en santé au travail au département d'organisation et ressources humaines à l'École des sciences de la gestion de l'Université du Québec à Montréal ([ESG-UQAM](#))**

Elle dirige l'Équipe de recherche interdisciplinaire et interuniversitaire sur le travail Santé-Genre-Égalité ([SAGE](#)) et codirige la revue scientifique Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé ([PISTES](#)). Ses recherches menées en collaboration avec différents milieux de travail, ont en commun de prendre en compte les inégalités de genre et de comprendre leur influence sur l'activité de travail et la santé. Ayant une expertise en analyse des rapports de sexe/genre, ses projets actuels portent sur la dimension collective de travail et la culture organisationnelle genrée, la conciliation travail-grossesse-famille dans des milieux à prédominance masculine et les conditions de travail en enseignement de la formation professionnelle au secondaire et en centre de la petite enfance.



**RENOUVELER VOTRE ADHÉSION OU  
DEVENIR MEMBRE : [CLIQUEZ ICI](#)**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION :  
[CLIQUEZ ICI](#)**

**POUR TOUTE QUESTION, VOUS POUVEZ  
COMMUNIQUER AVEC CAROLE LAVALLÉE**

**514 877-3189**

**CLAVALLEE@RQASF.QC.CA**

