

Formulaire d'adhésion / renouvellement

1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

Date :

Nom et prénom (si organisme, préciser la personne contact) :

Organisme (s'il y a lieu) :

Nombre de membres (s'il y a lieu) :

Intérêts en matière de santé des femmes :

Adresse postale :

Ville :

Code postal :

Téléphones(s) :

Adresse @ :

Site Web (s'il y a lieu) :

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et ne recevoir AUCUNE subvention de l'industrie pharmaceutique.

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF, et recevoir une ou des subventions de l'industrie pharmaceutique (→ membre sympathisant).



Le RQASF est un organisme indépendant de prévention et de promotion de la santé, qui vise l'amélioration de la santé globale des femmes.

MERCI de nous aider à poursuivre notre mission !

Cocher le montant du paiement de votre cotisation annuelle :

- Membre à titre individuel : 35\$** (15\$ pers. à faible revenu)
- Organisme communautaire : 75\$**
- Association professionnelle / syndicat : 250\$**
- Membre sympathisant individuel : 35\$** (15\$ faible revenu)
- Membre sympathisant institutionnel : 75\$**

Trois façons de payer :

- Par chèque** (joindre ce formulaire et envoyer à l'adresse ci-dessous)
- Par PayPal** via le site web (www.rqasf.qc.ca/le-rqasf/devenir-membre ou cliquer **ici** → puis cliquer sur le bouton « Faire un don » et nous envoyer ce formulaire par courriel)
- Par Accès D si vous faites affaire avec Desjardins :** Transit : 30197 - Institution : 815 - No de compte : 4321766
Merci de préciser notre adresse courriel rqasf@rqasf.qc.ca lors de votre virement afin que nous soyons informées de la bonne réception de votre paiement, et de nous retourner ce formulaire par courriel.

Personne contact : Carole Lavallée
514 877-3189
rqasf@rqasf.qc.ca



Je souhaite ajouter un don à ma cotisation ♥ : _____ \$



Le **rqasf** c'est...

un organisme indépendant
un agent de changement
un vaste réseau
un observatoire de recherche-action
un média



Pourquoi être membre?

Avant tout, être membre du RQASF c'est **participer à un mouvement en faveur d'une approche globale et féministe de la santé !**

Oui, mais encore?

... c'est apporter sa pierre à l'édifice pour favoriser **l'empouvoirement des femmes vis-à-vis de leur santé et de leur bien-être**

... c'est apprendre à **mieux nous occuper de nous, mieux nous occuper des autres**

... c'est bénéficier d'un **réseau qui a du poids : il rejoint près de 120 membres associatifs et environ 300 000 femmes dans tout le Québec**

... c'est soutenir un **organisme indépendant qui relaie de l'information fiable et accessible, et qui produit et diffuse des contenus de qualité** (en 2006, le RQASF a

obtenu le **Prix d'excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**, dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, en reconnaissance de la qualité et de la pertinence de son travail sur la ménopause*).

et c'est **se tenir informée** sur ce vaste, essentiel et mouvant sujet qu'est **la santé des femmes** ...

... parce que savoir, c'est pouvoir!

En plus de tout cela, être membre vous donne accès ...

... à nos publications

Gratuitement pour les dépliants et à frais réduits pour les autres documents plus onéreux à produire)

... au comité des membres individuelles

Des rencontres pour échanger et apprendre sur différents sujets et **un groupe**

Facebook dédié pour faciliter un réseautage enrichissant

... à notre infolettre **Les Réseautées**

La **LE FIL Rouge** rubrique « **Espace membres : ici chez vous** » fait la part belle aux **communications que nos membres souhaitent voir largement diffusées auprès de notre vaste réseau** (événements, campagnes...)

... à nos ateliers et formations (à tarifs préférentiels)

Jusqu'en mars 2024, le RQASF mène une campagne de sensibilisation sur la précarité menstruelle. Suivez le Fil Rouge!

Personne contact : Carole Lavallée
514 877-3189
rqasf@rqasf.qc.ca

rqasf
Réseau québécois d'action
pour la santé des femmes



Suivez-nous sur

@RQASF

@rqasf_officiel

@RQASF

Personne contact : Carole Lavallée
514 877-3189
rqasf@rqasf.qc.ca