



Fédération des femmes
du Québec
Égalité pour toutes, égalité entre toutes



Réseau des
Tables régionales
de groupes de
femmes du Québec



rqasf

Lettre ouverte pour la Journée mondiale pour la santé des femmes et la santé menstruelle

Madame la Ministre responsable de la Condition féminine,

Nous vous demandons de faire de la lutte contre la précarité menstruelle une priorité, car il est inacceptable que quiconque au Québec puisse manquer de produits menstruels.

Favorisant l'égalité, la dignité et la santé des femmes et de toutes les personnes menstruées, l'équité menstruelle doit être considérée comme un droit et bénéficier en priorité aux populations les plus vulnérables, par exemple les membres de la communauté étudiante, les responsables de famille monoparentale, les personnes autochtones, immigrées ou incarcérées, les personnes avec un handicap ou en situation d'itinérance, ou encore celles vivant en régions rurales et éloignées.

De la puberté à la ménopause, soit pendant 38 ans environ, les femmes cisgenres et d'autres personnes menstruées, telles que certains hommes trans, personnes non binaires ou intersexes, ne peuvent se soustraire à la gestion du flux menstruel et y consacrent, en moyenne, 6000 \$. Une somme conséquente qu'une personne sur trois au Canada peine à assumer et que les personnes non menstruées peuvent utiliser pour l'achat d'autres produits répondant aux besoins essentiels ou investir dans leur éducation ou leurs loisirs.

L'augmentation du coût de la vie accentue la précarité menstruelle. Les personnes menstruées - et surtout les femmes étant à la croisée des oppressions, plus nombreuses à être en situation de pauvreté - doivent faire des choix entre des dépenses élémentaires.

Pourtant, imaginez que tous nos enfants, petits-enfants, mères, sœurs et ami·es soient libéré·es de cette charge financière et puissent vivre un cycle menstruel dépourvu d'inquiétude, de stigmatisation, de honte et d'exclusion.

Projetez-vous vers un avenir où les apprenant·es auraient accès gratuitement, sur leurs lieux d'enseignement, à des produits menstruels exempts de substances nocives, à un accompagnement bienveillant vers la connaissance et l'autonomisation de leur rapport à leur corps et leur santé, et, surtout, n'auraient jamais à sacrifier leur éducation ou leurs activités par manque de produits menstruels et de soutien.

Imaginez encore que ces produits soient disponibles gratuitement sur tous les lieux de travail. Fini le papier de toilette enroulé dans la culotte, ou le tampon que l'on porte bien plus longtemps que recommandé, faute d'un autre à portée de main ou de bourse. Fini la charge mentale de la logistique autour de l'arrivée inopinée des menstruations. Après tout, il ne viendrait à l'idée de personne de se balader avec son propre rouleau de papier de toilette, n'est-ce pas?

Imaginez enfin que l'on trouve ces produits sans avoir à les demander dans les lieux de passage fréquentés par les personnes en situation d'itinérance, dans les édifices publics tels que les hôpitaux, prisons, bibliothèques, centres de loisirs, centres communautaires, piscines, etc., ou encore que leur accès soit facilité pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

Ces dispositifs existent déjà dans de nombreux pays et provinces canadiennes, mais c'est l'Écosse qui est devenue la première, et, à ce jour, l'unique nation à légiférer pour rendre l'accès aux produits menstruels universel. Imaginez le Québec s'en inspirer et faire à son tour figure de modèle pour tous les pays francophones!

Les initiatives existantes nous prouvent que ces politiques tiennent leurs promesses : les personnes qui en ont les moyens continuent d'acheter leurs produits menstruels, tout comme elles continuent d'acheter du papier de toilette, l'aide servant avant tout aux personnes vulnérables.

Madame la Ministre, pour la Journée internationale de la santé menstruelle, nous vous appelons à mettre les menstruations au cœur du débat public. Les normaliser et créer un environnement favorable à leur vécu est une condition fondamentale à la réussite de ce changement systémique majeur et nécessaire au sein de la société québécoise : la fin de la précarité menstruelle.

210 organisations féministes, communautaires, étudiantes, syndicales et entreprises signataires :

Virginie Mikaelian, Fédération des femmes du Québec

Claire Murati, Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

Marie-Andrée Gauthier, Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec

Lydia Assayag, Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

- Selma Lavoie, Action chômage de Québec
- Frances Hudon, AFDU Montérégie
- Monique St-Onge, AFEAS Pointe-aux-Trembles
- Riantsoa Andriamasy, AGIR Outaouais
- Josée Robidas, Ainsi soit-elle, centre de femme, Chambly
- Gaëlle Fedida, Alliance des maisons d'hébergement de 2e étape pour femmes et enfants victimes de violence conjugale
- Sandra Etienne, Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux
- Lise Cloutier, Association de la fibromyalgie des Laurentides
- Camille Lambert-Deubelbeiss, Association étudiante du Cégep de Sainte-Foy
- Eliane Desruisseaux, Association étudiante du Cégep Limoilou
- Marie-Lou Latourre, Association étudiante générale du Cégep François-Xavier Garneau
- Marianne Pertuiset-Ferland, Association féministe d'éducation et d'action sociale (AFEAS)
- Daphnée Blais, Association générale des étudiants du Cégep de Trois-Rivières
- Tiffany Butler, Association nationale Femmes et Droit (ANFD)
- Danielle Lambert, Association pour la défense des droits sociaux Québec métropolitain
- Marie-Lou Drouin, Bureau d'animation et information logement
- Dalia Tawfik, CALACS Châteauguay
- Sophie Fortier Mallette, CALACS de Charlevoix
- Isabelle Cyr, CALACS L'espoir des Îles
- Marie-Pier Bernaquez, CALACS L'étoile du Nord, Val-d'Or
- Pamela Gibeault, CALACS La Vigie
- Anne Richard, CALACS Labome Gaspésie
- Judy Noury CAPACS Point d'appui Rouyn-Noranda
- Yves Carrier, Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert
- Ariel Trickey-Massé, Carrefour pour Elle
- Marie-Claude Théorêt, Cégep de Valleyfield
- Nathalie Babin, Centr'Elles, comité d'action des femmes d'Avignon
- Emily Bobe, Centre d'Action Sida Montréal
- Roxanne Deniger, Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal
- Joanne Boutet, Centre d'entraide Émotions

- Mélissa Roy, Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
- Jémima Charic, Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Cynthia Bouchard, Centre de Femmes Au Quatre-Temps
- Joëlle Thérien, Centre de femmes du Haut-Richelieu
- France Leblanc, Centre de Femmes en Mouvement Bonaventure
- Sylvie R. Langlais, Centre de femmes Entre Ailes
- Katie Dufresne, Centre de femmes l'Autonomie en soiE
- Catherine Caza, Centre de femmes l'Éclaircie
- Megan Audet, Centre de femmes l'Érige
- JC Chayer, Centre de femmes l'Essentielle
- Danielle Davidson, Centre de femmes La Colombe, Ste-Agathe-des-monts
- Agnès Reynaud, Centre de femmes La Marg'Elle, Saint-Rémi, Qc
- Karine Giguère, Centre de femmes La Moisson, l'Île Perrot
- Marie-Claude Tremblay, Centre de Femmes Les Essenti'Elles' de Chapais
- Bérénycé Clément, Centre de femmes Les Unes et les Autres
- Josée Gagnon, Centre de femmes Mieux-Être de Jonquière
- Lynda Thibeault, Centre de Femmes Pays Maria Chapdelaine
- Martin Salvat, Centre ressources pour hommes de Montréal
- Pascale Dupuis, Centre de santé des femmes de la Mauricie
- Audrey Mantha, Centre de solidarité lesbienne
- Claudie Thivierge, Centre des femmes de la Basse-Ville
- Sabrina Ouellet, Centre des femmes du Ô Pays
- Odélie LaFrance, Centre des Femmes du Témiscouata
- Aurélie Mélot, Centre Famille Haute-Ville de Québec
- Marianne Guay, Centre-Femmes aux Plurielles
- Aurée Houle, Centre femmes d'aujourd'hui
- Isabelle Gallant, Centre femmes de La Mitis
- Dominique Podvin, Centre Femmes de Portneuf
- Sasha Moeyensoon, Centre Femmes l'Ancrage
- Linda Lauzon, Centre Lanaudière d'emploi pour femmes
- Céline Rioux, Centre pour femmes La Colombe
- Suzanne Boutin, Centre ressources pour femmes de Beauport
- Isabelle Auclair, Chaire Claire-Bonenfant - Femmes, Savoirs et Sociétés
- Marie-Eve Cyr, CJE Option Emploi du Rocher-Percé
- Patricia LaRue, Clinique des femmes de l'Outaouais
- Chloé Proulx, Clinique Droit de Cité
- Simon Pouliot, Collectif de Lutte et d'Action contre la pauvreté de la région de Québec
- Christiane Naud, Collectif Les Accompagnantes
- Serge Petitclerc, Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Cyane Topalovic Tremblay, Comité de citoyens et citoyennes du quartier Saint-Sauveur
- Lorena Suelves, Comité de femmes immigrantes de Québec
- Silvie Lemelin, Comité de la condition des femmes de la FEC-CSQ
- Diane Bouchard, Comité des femmes de l'AFPC Jonquière
- Audrey Thériault, comité féministe du Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep de Rimouski
- Guitté Hartog, Comité femmes d'ici et d'ailleurs égales en droits de la Ligue des droits et libertés section Québec
- Marie-Eve Duval, Comité Femmes de la FNEEQ, Syndicat des enseignantes et enseignants du cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.
- Linda Marie Blais. Comité Femmes et Handicaps CFPF
- Charles-Olivier P.Carrier, Comité logement d'aide de Québec Ouest
- Marie-Hélène Vallée, Comité Maison de chambres de Québec
- Marie-Ève Duchesne, Comité populaire Saint-Jean-Baptiste

- James Boudreau, Confédération des associations des étudiants et des étudiantes de l'Université Laval (CADEUL)
- Marie-Pier Ouellet, Conseil central Saguenay Lac-St-Jean CSN
- Marie-France Benoit, Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes
- Eric Rouillard, Corporation de développement communautaire du Grand Charlesbourg
- Laurence Bolduc, Corporation Jeunesse l'Évasion l'Ornière
- Louis Guillemette, Craque-Bitume
- Mélissa Boivin, CRESO
- Martine Faille, D'Main de Femmes
- Delphine Jaffres, Décroissance Val-David
- Clara Bolster-Foucault, Dignité mensuelle
- Yv Bonnier Viger, Direction régionale de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
- Marie-Philippe Philippe Drouin, Divergenres
- Diane deslauriers, Émissaire
- Marie-Josée Thibert, Endométriose Québec
- Alice Legault-Coulombe, Entraide Jeunesse Québec
- Sarah-Katherine Lutz, ENvironnement JEUnesse
- Annik Gagné-Laferrière, ESPACE région de Québec
- Marie-Laure Labadie, Étape emploi
- Sylvie Lévesque, Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec
- Elisabeth Viens Brouillard, Fédération des maisons d'hébergement pour femmes
- Jessica Legault, Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)
- Françoise Ramel, Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec-FIQ
- Catherine Masse, Féministes en Mouvement de l'Université Laval
- Estelle Beauclair, Femmes du Monde à Côte-des-Neiges
- Jasmine Lamonde, Gîte Jeunesse Ste-Foy
- Elsa Baudry Joncas; Gîte Jeunesse Beauport
- Christyne Gagnon, GRIS-Québec
- Marie-Noèle Thibault, Groupe Action Jeunesse de Charlevoix
- Marceline Fandjo, Groupe des treize (G13)
- Roxanne Lamarre, Hébergement Maison de la Paix, volet La Chaumière
- Martine Laprade, Inform'elle
- Johanne Saint-Charles, Institut Santé et société, UQAM
- Kim Forget Desbiens, Justice alternative du Haut-Richelieu
- Thérèse Richer, L'Évasion St-Pie X
- Véronique Chartrand, L'Ombre-Elle
- Stéphanie Vallée, L'R des centres de femmes du Québec
- Valérie Grégoire, La Clé sur la Porte
- Annie Tanguay, La Collective des femmes de Nicolet et région
- Lydie Wanner La Colombe, Sainte-Agathe-des-Monts
- Chloé Juneau-Speth, La Maison de Marthe
- Catherine Paquet, La Marie Debout centre d'éducation des femmes
- Karyann Alix, La Re-Source
- Élise Voisin, La Rue Des Femmes de Montréal
- Samira Figuigui, La Société John Howard du Québec
- Carolane Lamarre, Le Centre féminin du Saguenay
- Nathalie Paquet, Le Passage
- Nancy Ratté, Le Rempart-Centre d'hébergement et d'accueil
- Camille Dupuis, Les Banques alimentaires du Québec
- Laurence Guénette, Ligue des droits et libertés
- Marie-Josée Fecteau, Maison d'hébergement L'Égide
- Carole Tremblay, Maison d'hébergement le Rivage de La Baie et du Bas-Saguenay
- Louise de la Sablonnière, Maison de la Famille de Québec

- Caroline Lafrance, Maison de la Famille Louis-Hébert
- Elise Pilote-Laroche, Maison des Femmes de Québec
- Érica Lavoie Girard - Maison des jeunes de Notre-Dame-des-Monts (Esper-ados)
- François-Pierre Ménard, Maison des jeunes de Rivière-au-Renard
- Audrey Péloquin, Maison des jeunes du Lac Saint-Charles
- Noémie Dubois-Comtois, Maison des jeunes L'Ancienne-Lorette
- Stéphanie Racine, Maison des jeunes l'Atôme de Stoneham-et-Tewkesbury
- Cassandre Lessard, Maison des jeunes La Baraque des Éboulements
- Caroll-Ann Verrier, Maison des jeunes le Cabanon de Lac-Beauport
- Mayra Prévost, Maison des jeunes Neufchâtel l'Évasion, Québec
- Madeleine Morin, Maison des jeunes Port-Daniel-Gascons
- Christine Côté, Maison Hélène-Lacroix
- Nancy Patry, Maison Hina Inc
- Myriame Trudel, Maison l'Éclaircie
- Cynthia Roussel, Maison Marie-Rollet
- Céline Benny, Maison Pauline Bonin
- Pascale Provost, Maison Simonne-Monet-Chartrand
- Marie Philippe Filteau, Marie fil fabrication produit d'hygiène féminine lavable
- Érica Lebrun-Gauvin, Mme L'Ovary
- Valérie Lépine, Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ)
- Anaïs Chénéel-Trudelle, Mouvement des étudiant.e.s en travail social de l'Université Laval (METSUL)
- Sabrina Sahed, Mouvement pour l'autonomie dans l'enfancement
- Marie-Noël Beetz, Öko Créations Inc.
- Roxane Prenovost, Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides
- Deborah Pearson, Pavillon Marguerite de Champlain
- Josianne Désaulniers Mainguy, Pavillon pour Elle Auberge du coeur Roland-Gauvreau
- Marie-Soleil Gagné, Projet Femmes et mobilité
- Geneviève Quinty, Projet Intervention Prostitution Québec
- Gabrielle Juneau, Quartier des Femmes
- Marie-Josée Renaud, Radio basse ville, CKIA FM - 88,3
- Gisèle Dallaire, Récif 02 - Table de concertation des groupes de femmes SLSJ
- Ariane Moreau, Regroupement Action Prévention Jeunesse des Laurentides (Québec)
- Vania Wright-Larin. Regroupement d'éducation populaire en action communautaire de Québec et Chaudière-Appalaches (RÉPAC)
- Ariane Migneault, Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue
- Paule Dalphond, Regroupement des Auberges du coeur du Québec
- Justine Chénier, Regroupement des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS)
- Andrée-Anne Chevrier, Regroupement des femmes La Sentin'Elle
- Nicholas Legault, Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ)
- Karine Verreault, Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
- Sylvain Lafrenière, Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)
- Karine Savoie, Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)
- Lorraine Fontaine, Regroupement Naissances Respectées
- Mary-Lee Plante, Regroupement pour l'Aide aux Itinérants et Itinérantes de Québec (RAIIQ)
- Valérie Harvey, Relais La Chaumine
- Isabelle Thibault, Réseau des femmes des Laurentides
- Tara Chanady, Réseau des lesbiennes du Québec
- Bibiana Pulido, Réseau interuniversitaire québécois pour l'équité, la diversité et l'inclusion (RIQEDI)
- Marie-Lee Beausoleil, Réseau Québécois d'Action Communautaire Autonome (RQ-ACA)

- Véronique Vézina, Ressources familiales Côte-de-Beaupré
- Katherine Lortie, ROSE du Nord
- Nathalie Grégoire-Charette, Seréna Québec
- Patricia Caissy, Service d'entraide Basse-Ville
- Marielle M'bangha, Service de Référence en Périnatalité pour les Femmes Immigrantes de Québec (SRPFIQ)
- Marie-Pier Gagné, Sexplique
- Véronique Girard, SQUAT Basse-Ville
- Sylvie Pedneault, S.O.S. Grossesse
- Marie-Pier Landry, SPOT, clinique communautaire de santé et d'enseignement
- Sylvie Pelletier, Syndicat APTS Montérégie-Est
- Vanessa Pelland, Syndicat des enseignantes et des enseignants du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu
- Jean Francis Matteau, Syndicat des professeur-es du Collège François-Xavier-Garneau
- Caroline Gravel, Syndicat des professionnelles en soins du CIUSSS de la Capitale Nationale-FIQ
- Fatima Haidar, Table de concertation de Laval en condition féminine (TCLCF)
- Léa Blouin-Rodrigue, Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine
- Joanne Blais, Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)
- Gabrielle Pitre, Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)
- Francine Rivest, Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière
- Virginie Dornier, Table de quartier l'Engrenage Saint-Roch
- Marie-Ève Desroches, Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)
- Mercédez Roberge, Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
- Maude Samson-Gauthier, Transition Québec
- Marie-Anik Shoiry, Vide ta sacoche
- Vanessa Fradette, Viol-Secours (CALACS de Québec)
- Vanessa Boulanger, Violence Info
- Lorinne Larouche, YWCA de Québec