



28 mai | Journée mondiale de la santé menstruelle
« Ensemble vers l'équité menstruelle ! »

Montréal, Québec, le 26 mars 2022 – Le **samedi 28 mai** sera célébrée la **journée mondiale de la santé menstruelle**. Par le biais de sa campagne [Le Fil Rouge](#), soutenue par ses partenaires et sa marraine **l'actrice Catherine Brunet**, le [Réseau québécois d'action pour la santé des femmes \(RQASF\)](#) lancera donc ce jour sur les réseaux sociaux un mouvement de sensibilisation et de mobilisation en faveur de la santé et l'équité menstruelles.



Crédit photo: Camille Tellier

Personne ne devrait avoir à choisir entre se nourrir et se procurer des produits menstruels. Avoir accès à ces produits essentiels est une question d'égalité, de dignité et de santé.

Cette journée est donc l'occasion de mettre en lumière les enjeux de la [précarité menstruelle](#) au Québec. [Selon le sondage réalisé par le RQASF](#), **1 personne sur 2 trouve que les produits menstruels ne sont pas abordables** et **près d'1 personne sur 5 a dû avoir recours aux moyens du bord** (du papier de toilette ou du tissu) en raison du coût des produits menstruels. Rappelons que le coût moyen de ces produits à l'échelle d'une vie est **d'environ 6000 \$**, sans compter d'autres dépenses telles que les sous-vêtements à remplacer, les antidouleurs ou encore les suivis médicaux.

« Comment briser les tabous entourant la précarité menstruelle ? En se renseignant, en s'informant, en en parlant le plus possible. C'est le seul moyen d'aller ensemble vers l'équité menstruelle. » Catherine Brunet

Alors que la pandémie et l'inflation ont creusé les inégalités et fait grimper le prix des produits de base, il est plus nécessaire que jamais de ne pas négliger **les impacts physiques, mentaux et sociaux néfastes pour les personnes déjà fragiles financièrement**.

C'est pourquoi nous serons nombreux-ses ce 28 mai à **brandir sur nos réseaux sociaux le bracelet Le Fil Rouge symbolisant la mobilisation en faveur de l'équité menstruelle porté par la marraine de l'action Catherine Brunet**, et à sensibiliser à l'importance de l'accès pour tous-te-s aux produits essentiels que sont les serviettes, tampons, coupes menstruelles et autres solutions respectueuses de la santé et de l'environnement.



Le **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)** est un organisme multidisciplinaire dont la mission est de défendre les droits et les intérêts des femmes et de les soutenir dans la reconnaissance de leur savoir et la prise en charge de leur santé. Tout ce travail de production et de diffusion d'une information indépendante, de sensibilisation et de prévention se fait selon l'approche globale et féministe de la santé.



Sa nouvelle campagne **Le Fil Rouge**, subventionnée par **Femmes et Égalité des genres Canada**, est dédiée à la sensibilisation et la mobilisation en faveur de la santé et l'équité menstruelle.



Cette campagne est soutenue par sa marraine **l'actrice Catherine Brunet** ainsi que par **ses partenaires** **Le Groupe d'éducation-santé du Québec (GESQ)**, **Monthly Dignity**, les **Banques alimentaires du Québec**, **Moisson Rive-Sud** et **Öko Créations**.



[Site internet du RQASF](#) | [Site internet Le Fil Rouge](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Annexe : [Télécharger la photo de Catherine Brunet avec le bracelet Le Fil Rouge](#)
Crédit photo : [Camille Tellier](#)

Contacts : Élise Brunot, responsable du Fil Rouge
elise.brunot@rqasf.qc.ca

Mila Zielinski, chargée des partenariats du Fil Rouge
mila.zielinski@rqasf.qc.ca

Lydia Assayag, directrice du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
lydya.assayag@rqasf.qc.ca