

Les produits à surveiller

Produits	Substances à surveiller	Effets à court terme*
Vernis à ongles	Toluene Dibutyl Phthalate (DBP) Formaldehyde Ethyl Acetate Isopropyl Acetate	<ul style="list-style-type: none">❖ Irritation des yeux, de la peau, de la gorge, de la bouche et du nez❖ Maux de tête❖ Étourdissements❖ Nausées❖ Réactions allergiques de la peau
Dissolvant à ongles	Acetone Acetonitrile Butyl Acetate	<ul style="list-style-type: none">❖ Irritation de la peau, des yeux et de la gorge❖ Nausées❖ Étourdissements❖ Maux de tête
Durcisseurs	Formaldehyde	<ul style="list-style-type: none">❖ Irritation des yeux, de la peau et de la gorge❖ Difficulté à respirer❖ Éruption allergique de la peau
Colle pour ongles	Toluene Ethyl Acetate	<ul style="list-style-type: none">❖ Peau sèche et fendue❖ Irritation des yeux, du nez et de la gorge❖ Maux de tête❖ Étourdissements

*Selon la durée et le niveau d'exposition, des effets à long terme plus graves peuvent survenir (cancer, dommages au foie et aux reins, fatigue, faiblesse, complications pendant la grossesse)



Les types d'expositions

Respiration

Il s'agit de la voie la plus commune de pénétration. En effet, divers produits utilisés dans le domaine contiennent des substances volatiles, c'est-à-dire des substances qui peuvent rapidement s'évaporer dans l'air dans des conditions de température normales. La respiration de cet air contaminé permet à divers produits de s'infiltrer dans le corps.



Contact avec la peau

Le contact direct avec la peau est la deuxième voie d'entrée la plus importante. En général, ce sont les produits sous forme liquide qui peuvent traverser cette barrière. Certains sont plus pénétrants que d'autres. Le degré de pénétration dépend également du temps d'exposition avec la peau et de la présence de blessures ou de coupures.



Ingestion par la bouche

De façon moins importante, de très petites quantités de produits peuvent être avalées sans le savoir. Par exemple, la consommation d'aliments contaminés ou le contact direct ou indirect des mains à la bouche pourrait entraîner une ingestion accidentelle de produits chimiques.



Contact avec les yeux

Les yeux constituent une autre voie d'entrée dans le corps pour des quantités très minimes de produits chimiques utilisés en milieu de travail. Les produits sous forme de gaz, de poussière ou de liquide peuvent s'introduire par cette voie.



Une fois en contact avec le corps, les effets peuvent être locaux ou systémiques. Les **effets locaux** se limitent à l'endroit de l'exposition (ex: brûlures, démangeaisons, etc). Les **effets systémiques** apparaissent à d'autres places dans le corps suite à une absorption du produit dans la circulation sanguine (ex: maux de tête, étourdissements, nausées, etc). Peu importe la voie d'entrée utilisée par un produit pour pénétrer dans le corps, l'absorption dans le sang est toujours possible.

Comment minimiser l'exposition

Par respiration

- ❖ Garder le couvercle des produits fermé lorsqu'ils ne sont pas utilisés
- ❖ Ne pas utiliser des quantités excessives de produits
- ❖ Garder les produits dans des plus petits contenants bien identifiés au lieu d'utiliser les formats commerciaux
- ❖ Jeter les déchets dans une poubelle fermée et la vider fréquemment
- ❖ Mettre les déchets mouillés de produits chimiques dans un contenant scellé (ex: sac de plastique) avant de les jeter

Contact avec la peau

- ❖ Laver l'endroit affecté immédiatement après un déversement sur la peau
- ❖ Porter des vêtements qui empêchent l'exposition sur la peau tels des chandails à manches longues, des pantalons ou des jupes arrivant au moins aux genoux, etc.
- ❖ Bien fermer les contenants qui ne sont pas utilisés pour empêcher les dégâts accidentels

Ingestion par la bouche

- ❖ Se laver les mains avant et après les repas
- ❖ Manger dans un endroit autre que la table de travail
- ❖ Conserver tout aliment ou boisson dans un endroit éloigné de la place de travail et de tout produit utilisé en salon

Contact avec les yeux

- ❖ Se laver les mains après un service
- ❖ Éviter de frotter les yeux avec les mains directement (utiliser plutôt un mouchoir)
- ❖ Garder votre tête à d'une distance appropriée lors des services ou lors de la manipulation des produits chimiques

Outils de protection

Masque

Les masques permettent de vous protéger contre la poussière et les germes dans l'air. À porter lors de poses d'ongles artificiels ou de la manipulation des poudres acryliques



Sarrau à manches longues

Un serrau a l'avantage d'être réservé au travail, donc en plus de protéger votre santé, il va aussi garder vos vêtements propres!



Gants

Les gants de nitrile sont le meilleur choix pour se protéger les mains lors des manipulations de dissolvant, de colle ou de vernis à ongles.



Lunettes de sécurité

Les lunettes protègent vos yeux contre la poussière, les liquides et les vapeurs chimiques.



Entreposage et gestion des accidents

Entreposage pour tous les produits

Ces produits et les vapeurs qu'ils dégagent sont hautement inflammables. Des incendies sont possibles si ces produits sont exposés à une étincelle, à une source de chaleur ou encore à une décharge électrique.

Choisir idéalement un endroit à l'abri d'une source de chaleur et de la lumière directe afin d'éviter les risques d'incendie.



	Vernis et/ou durcisseurs à ongles	Colle pour ongles	Dissolvant
Contact avec la peau	<p>Exposition limitée à une petite surface</p> <ol style="list-style-type: none"> Laver la région exposée avec de l'eau et du savon jusqu'à ce que le vernis s'enlève Si le produit sèche, appliquer une petite quantité de dissolvant sur un tampon, puis frotter la peau avec celui-ci pour faire partir le vernis Laver en profondeur la région affectée à nouveau Éviter de trop frotter ou de gratter avec les ongles pour empêcher une irritation importante <p>Exposition sur une grande surface</p> <ol style="list-style-type: none"> Appliquer un corps gras (crème à main non parfumée) sur la région et attendre que le vernis ramollisse Laver la région exposée avec de l'eau et du savon jusqu'à ce que le vernis s'enlève Éviter de trop frotter pour éviter une irritation importante 	<p>Si le produit n'est pas collé sur votre peau</p> <ol style="list-style-type: none"> Laver la région exposée avec de l'eau et du savon abondamment <p>Si le produit est collé sur votre peau</p> <ol style="list-style-type: none"> Appliquer un peu de dissolvant sur un tampon, puis frotter la peau avec celui-ci Laver en profondeur la région affectée à nouveau Doucement, rouler la peau ou peler directement afin de retirer la substance de la peau avec le bout des doigts ou le bout d'une cuillère 	<ol style="list-style-type: none"> Rincer la région exposée avec de l'eau tiède pendant 5 minutes Si l'irritation ou la douleur persiste, consulter un médecin
Contact avec les yeux	<ol style="list-style-type: none"> Rincer les yeux avec beaucoup d'eau en gardant les paupières ouvertes au moins 20 minutes Téléphoner sans délai au Centre antipoison du Québec (1-800-463-5060) 		
Ingestion	<ol style="list-style-type: none"> Nettoyer et rincer la bouche avec de l'eau Ne pas faire vomir Téléphoner sans délai au Centre antipoison du Québec (1-800-463-5060) 		

Gestions des déchets

Jeter les déchets selon les règlements en vigueur pour les produits chimiques contribue à la protection de l'environnement et diminue l'émission de produits chimiques qui pourraient éventuellement nuire à l'écosystème.

Par le fait même, plusieurs de ces produits toxiques sont recyclables ou réutilisables ; il suffit seulement de s'en débarrasser de la bonne façon. Pour ce faire, il faut d'abord trier les déchets selon le type de produit chimique. Ensuite, il existe des écocentres, des collectes itinérantes et des lieux assignés qui récupèrent ces produits dangereux. Enfin, certaines entreprises comme CRI Environnement Inc. ont la tâche de récupérer et de traiter les déchets cosmétiques.

Pour connaître la liste des endroits qui récupèrent les produits chimiques toxiques dans votre arrondissement, veuillez consulter le site Internet de la ville de Montréal.



Remerciements



Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

<http://rqasf.qc.ca/>

Merci à notre partenaire, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF), pour leur expertise et leur soutien.

Merci aux salons de manucure pour leur avis professionnel et leur collaboration.

Merci à la supervision de Aude Motulsky, responsable de formation professionnelle, département de pharmacie, Université de Montréal.

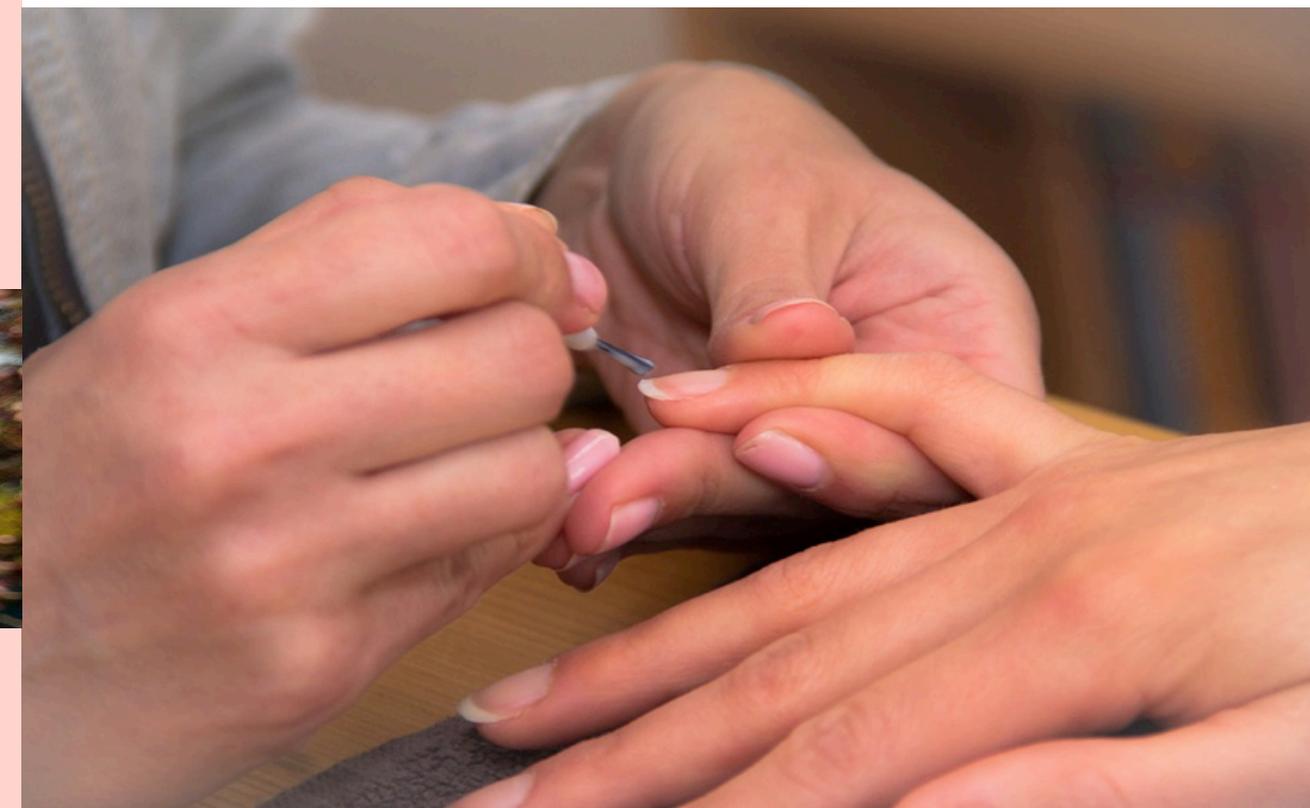
Recherche, rédaction et design par: Zahra Abow Mohamed, Florence Correal, Domenic D'Addario, Mirza Akram Hossain, Shahla Moïn-Darbari, Namrata Prasad, Julien Roger, Zong Heng Shi, Mathieu St-Martin, Siwing Van, ©2016

Étudiants en pharmacie de l'Université de Montréal

Pour télécharger le document ou consulter les références: www.rqasf.qc.ca



Pour une meilleure santé à portée *de la main* !



Il existe de nombreux produits cosmétiques utilisés dans les salons de soins pour les ongles. Voici quelques risques associés à l'exposition et comment les prévenir.