

LES MENSTRUATIONS QUAND ÇA VA MAL !

FIBROMES, ENDOMETRIOSE, SOPK, ETC.

Vécu Solidairement Empouvoirement

Les enjeux communs

CRÉER CET ESPACE DE DISCUSSION ((●)) ((●)) ((●))

le VÉCU
 INFORMER SENSIBILISER SOUTIEN
 QUI VOUS ÊTES...
 CENTRALISER LES INFOS + ÉCOUTE
 SENSIBILISER
 DÉCRIRE LE VÉCU AU PLUS PRÈS DE CE QUE LES GENS VIVENT
 DÉJÀ INVISIBLE QUAND ÇA VA BIEN... ENCORE PLUS QUAND ÇA VA MAL
 PRISE EN CHARGE ÉQUITABLE

le VÉCU
 ESTIME DE SOI AVEC ANNÉES
 ASSIMILATION À SA PATHOLOGIE "JE SUIS"
 ATTENTION: INFOS SUR LE WEB PAS TOUJOURS JUSTES.
 CeO PROBLÉMATIQUES TOUCHENT À L'INTIME. TRAHISON DU CORPS
 RAMIFICATIONS DANS TOUTES LES SPHÈRES DE NOTRE VIE
 CORPS... NON SILENCIEUX LE GESTE "SUIT PLUS INTENTION"
 LES GESTES BANALS DEVIENNENT PARFOIS INFERNAUX...
 TRÈS DIFFICILE FACE AUX AUTRES, AUX JUGEMENTS
 JE SUIS UN MAL DE VENTRE SUR DEUX PATTES?
 ACCÈS À LA NORMALITÉ?
 RETROUVER MA FÉMINITÉ...
 "L'ENFER DE NE PAS POUVOIR AVOIR DES RÉGIES COMME LES AUTRES."
 → FERTILITÉ/IDENTITÉ

FIBROMES
 TUMEURS NON CANCÉREUSES
 SYMPTÔMES HANDICAPANTS
 EMPISONNEMENT LA VIE
 SAIGNEMENTS ABONDANTS
 PARFOIS LES MÉDECINS NE CONNAISSENT PAS BIEN.
 CE QUE LE MÉDECIN DIT N'EST PAS NECESSAIREMENT BON POUR VOUS.
 OBTENIR UN AUTRE AVIS

ENDOMETRIOSE
 CELLULES TISSUS QUI SE RETROUVENT À L'EXTÉRIEUR DE L'UTÉRUS
 CONSÉQUENCES SUR SANTÉ GLOBALE
SOPK
 DÉSÉQUILIBRE ENTRE HORMONES
 IMPACT APPAREIL GYNÉCOLOGIQUE
 OUVLES QUI RESTENT PRIS

EMPOUVOIREMENT
 RETROUVER MON IDENTITÉ
 PERSONNES NON ENTENDUES
 AVOIR ACCÈS À DES PROFESSIONNELS
 LA DOULEUR - NORMALE? - ACCEPTÉE?
 TROUVER UN PARCOURS JUSTE pour soi
 CHANGER DE PRO SI PAS 100% À L'AISE
 BIENVEILLANCE + EXPERTISE
 UN LIEU POUR DÉPOSER MES ÉMOTIONS
 JOURNAL DE BORD
 LA CONNAISSANCE DE SOI
 - NIVEAU ÉNERGIE - CYCLES

POUR LES MÉDECINS:
FERTILITÉ
 ATTENTION DE NE PAS AUTOMATIQUER LA MÊTRE AU CENTRE DES PRIORITÉS OU LA GROSSESSE PRÉSENTÉE COMME UN TRAITEMENT

ENJEUX PSYCHOLOGIQUES
 ATTENTION: SE SENTIR RESPONSABLE DE SA SOUFFRANCE
 EST-CE QU'ON ÉCOUTE LA PERSONNE VRAIMENT? VS. LA CLASSER DANS UNE CASE

MULTI-DIAGNOSTICS
 SYSTÈME QUI TRAITE TOUT SÉPARÉMENT
 RENUVERSER CETTE APPROCHE ??
 ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE POUR ACCUEILLIR LES FEMMES
 PRISE EN CHARGE INTÉGRATIVE + VISION SUR TOUTE LA VIE

POUVOIR DONNÉ AU MÉDECIN... VOIR AUTRES OPINIONS IDENTIFIER CE QU'ON VEUT REGARDER PLUS LARGE, ALTERNATIVES
 IL Y A UN INTÉRÊT COLLECTIF, UN ENGAGEMENT POUR LES GÉNÉRATIONS À SUIVRE
 ON NE NOUS A JAMAIS APPRIS À PRENDRE SOIN DE NOUS.

SOLIDARITÉ
 TRÈS DIFFICILE DE MENER DE MÈNE CE TYPE DE COMBAT, D'EMBARQUER DES BÉNÉVOLES QUAND LES GENS NE SAVENT PAS CE QUE C'EST.
 Chaque personne a sa propre histoire
 PANDEMIC
 ATTENTION: FEMMES LAISSÉES SEULES AVEC ELLES-MÊMES
 IMPORTANCE DES GROUPES D'ENTRAÏDE + BONNES INFOS
 "IL FAUT CRÉER DES 'LIEUX' POUR RÉPONDRE À CE RÉFLEXE."
 → CRÉER ÉQUIPES
 SEULE, UNE PRÉSIDENTE D'ASSOCIATION NE PEUT PAS Y ARRIVER
 IL N'Y A PAS DE PETITE ACTION
 ÉTINCILLE
 SERVEZ-VOUS DE NOS ASSOCIATIONS POUR QUE LES GENS ET LES PROCHES COMPRENNENT.

HOMMES?
 SOLIDARITÉ!
 CONJOINTS ET CONJOINTES
 MILITANTISME
 RESPONSABILITÉ PLUS GLOBALE AU NIVEAU HORMONAL + PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

INFORMER MONDE TOXIQUE
 IMPACTS, RÉPONSES?
 "J'AI RETROUVÉ UN STYLE DE VIE QUI ME CORRESPOND"

OUTILS / CONSEILS
 PRENEZ SOIN DE VOUS UN JOUR À LA FOIS
 UNE DÉCISION À LA FOIS.
 POUVOIR PERSONNEL SOUS-ESTIMÉ
 ÉCOUTEZ-VOUS ENTOUREZ-VOUS DÉTACHEZ-VOUS
 "JE NE SUIS PAS MON ENDOMETRIOSE"

VENEZ NOUS VOIR + NOUS PARLER - LES ASSOS -
 VENEZ CHERCHER LES BONNES INFOS SUR NOS SITES
 PARLEZ DES ASSOS
 explorez laissez-vous du temps
 GARDEZ LE CONTACT AVEC VOTRE CORPS
 SOYEZ CRÉATIVES
 OUI ON PEUT REVIVRE COMME IL FAUT
 ATTEINDRE DES ÉTATS OÙ ON SE SENT ÉQUILIBRÉE