

RÈGLES ÉCOLOS

Campagne Rouge
#LaVieEnRouge



Quelques chiffres chocs : on aura environ **480 fois nos règles au cours de notre vie**. On utilisera entre **10 000 et 15 000 protections menstruelles** (serviettes et/ou tampons, qui sont les plus largement commercialisés). Chaque année, environ **45 milliards de ces protections sont jetées**, et elles mettront à peu près **500 ans à se dégrader**. Leurs procédés de fabrication sont également très polluants : ils nécessitent une grande quantité d'eau potable et de produits chimiques.

Heureusement, il existe aujourd'hui des alternatives éco-compatibles (et très économiques sur le long terme) : **la coupe menstruelle, les serviettes lavables ou encore les culottes absorbantes**. Pour aider à assumer le coût de départ élevé de ces produits, **plusieurs municipalités québécoises et arrondissements de la Ville de Montréal ont mis en place des subventions afin d'en démocratiser l'accessibilité**.

Et notre santé dans tout ça ? **Chlore, parfums et plastique** qui composent les protections jetables sont en contact avec une partie très sensible de notre corps et peuvent donc être la cause de **multiples désagréments, voire d'effets préoccupants sur notre santé**.



Pour en savoir plus,
découvrez notre billet
« Règles & écologie »

Réseau québécois d'action
pour la santé des femmes



Avec le soutien du

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

- mai 2020 -

rqasf.qc.ca/campagnerouge