

Formulaire d'adhésion / renouvellement

1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025

Date : Cliquez ici pour entrer une date.

Nom (si organisme, préciser la personne contact) :

Organisme, s'il y a lieu :

Nombre de membres, s'il y a lieu :

Intérêts en matière de santé des femmes :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphones(s) :

Adresse @ :

Site Web, s'il y a lieu :

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et ne recevoir aucune subvention de l'industrie pharmaceutique

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et être subventionné par l'industrie pharmaceutique (→ membre sympathisant).

Le rqasf

est un organisme indépendant de prévention et de

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

6415 rue des Écores
Montréal, Québec, H2G 2J6

www.rqasf.qc.ca

amélioration de la santé
des femmes.
Partager notre mission

Personne contact : Carole
Lavallée
514 877-3189
rqasf@rqasf.qc.ca

Cocher le montant du paiement de votre cotisation annuelle :

- Membre à titre individuel : 35\$ (15\$ pers. à faible revenu)
- Organisme communautaire : 75\$
- Association professionnelle / syndicat : 250\$
- Membre sympathisant individuel : 35\$ (15\$ faible revenu)
- Membre sympathisant institutionnel : 75\$

Deux façons de payer :

Par chèque (joindre ce formulaire et envoyer à l'adresse ci-dessous)

Par Accès D si vous faites affaire avec Desjardins : Transit : 30197 - Institution : 815 - No de compte : 4321766
Merci de préciser notre adresse courriel rqasf@rqasf.qc.ca lors de votre virement afin que nous soyons informées de la bonne réception de votre paiement, et de nous retourner ce formulaire par courriel.

Je souhaite ajouter un don à ma cotisation ♥ : \$

Le **rqasf** c'est...

un organisme indépendant
un agent de changement
un vaste réseau
un observatoire de recherche-action
un média

20 ans
sf
Réseau québécois d'action
pour la santé des femmes

Pourquoi être membre?

Avant tout, être membre du RQASF est **une manière simple de participer à un mouvement en faveur d'une approche globale et féministe de la santé !**

Oui, mais encore?

... c'est apporter sa pierre à l'édifice pour favoriser **l'empouvoirement des femmes vis-à-vis de leur santé et de leur bien-être**

... c'est apprendre à **mieux nous occuper de nous**, et ainsi **mieux nous occuper des autres**

... c'est bénéficier d'un **réseau qui a du poids : il rejoint 132 membres et plus de 300 000 femmes dans tout le Québec**

... c'est soutenir un **organisme indépendant qui relaie de l'information fiable et accessible, et qui produit et diffuse des contenus de qualité** (en 2006, le RQASF a obtenu le **Prix d'excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**, dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, en reconnaissance de la qualité et de la pertinence de son travail sur la ménopause*)

... et c'est **se tenir informée** sur ce vaste, essentiel et mouvant sujet qu'est **la santé des femmes ...**

... parce que savoir, c'est pouvoir!

En plus de tout cela, être membre vous donne accès ...

... à nos publications

(**gratuitement pour les dépliants** et à frais réduits pour les autres documents plus onéreux à produire)

... au comité des membres individuelles

3 rencontres par an pour échanger et apprendre sur différents sujets et **un groupe Facebook dédié** pour faciliter un réseautage enrichissant

... à notre infolettre *Les Réseautées*

La rubrique « **Espace membres : ici chez vous** » fait la part belle aux **communications que nos membres souhaitent voir largement diffusées auprès de notre vaste réseau** (leurs événements, campagnes...)

... à nos ateliers et formations (à tarifs préférentiels)



Pendant 2 ans, le RQASF se dédie à une campagne de sensibilisation sur les menstruations. Soutenez-nous en devenant partenaire!

Suivez-nous sur @RQASF



@RQASF



@rqasf_officiel

