

# Formulaire d'adhésion / renouvellement

1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025

Date : Cliquez ici pour entrer une date.

Nom (si organisme, préciser la personne contact) :

Organisme, s'il y a lieu :

Nombre de membres, s'il y a lieu :

Intérêts en matière de santé des femmes :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphones(s) :

Adresse @ :

Site Web, s'il y a lieu :

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et ne recevoir aucune subvention de l'industrie pharmaceutique

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et être subventionné par l'industrie pharmaceutique (→ membre sympathisant).

**Le rqasf**

est un organisme indépendant de prévention et de

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

6415 rue des Écores  
Montréal, Québec, H2G 2J6

[www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca)

amélioration de la santé  
des femmes.  
Partager notre mission

Personne contact : Carole  
Lavallée  
514 877-3189  
[rqasf@rqasf.qc.ca](mailto:rqasf@rqasf.qc.ca)

## Cocher le montant du paiement de votre cotisation annuelle :

- Membre à titre individuel : 35\$  (15\$ pers. à faible revenu)
- Organisme communautaire : 75\$
- Association professionnelle / syndicat : 250\$
- Membre sympathisant individuel : 35\$  (15\$ faible revenu)
- Membre sympathisant institutionnel : 75\$

## Deux façons de payer :

Par chèque  (joindre ce formulaire et envoyer à l'adresse ci-dessous)

Par Accès D si vous faites affaire avec Desjardins :  Transit : 30197 - Institution : 815 - No de compte : 4321766  
 Merci de préciser notre adresse courriel [rqasf@rqasf.qc.ca](mailto:rqasf@rqasf.qc.ca) lors de votre virement afin que nous soyons informées de la bonne réception de votre paiement, et de nous retourner ce formulaire par courriel.

Je souhaite ajouter un don à ma cotisation ♥ :  \$

Le **rqasf** c'est...

un organisme indépendant  
un agent de changement  
un vaste réseau  
un observatoire de recherche-action  
un média

20 ans  
**rqasf**  
Réseau québécois d'action  
pour la santé des femmes

## Pourquoi être membre?

Avant tout, être membre du RQASF est **une manière simple de participer à un mouvement en faveur d'une approche globale et féministe de la santé !**

## Oui, mais encore?

... c'est apporter sa pierre à l'édifice pour favoriser **l'empouvoirement des femmes vis-à-vis de leur santé et de leur bien-être**

... c'est apprendre à **mieux nous occuper de nous**, et ainsi **mieux nous occuper des autres**

... c'est bénéficier d'un **réseau qui a du poids : il rejoint 132 membres et plus de 300 000 femmes dans tout le Québec**

... c'est soutenir un **organisme indépendant qui relaie de l'information fiable et accessible, et qui produit et diffuse des contenus de qualité** (en 2006, le RQASF a obtenu le **Prix d'excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**, dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, en reconnaissance de la qualité et de la pertinence de son travail sur la ménopause*)

... et c'est **se tenir informée** sur ce vaste, essentiel et mouvant sujet qu'est **la santé des femmes ...**

**... parce que savoir, c'est pouvoir!**

En plus de tout cela, être membre vous donne accès ...

## ... à nos publications

(**gratuitement pour les dépliants** et à frais réduits pour les autres documents plus onéreux à produire)

## ... au comité des membres individuelles

**3 rencontres par an** pour échanger et apprendre sur différents sujets et **un groupe Facebook dédié** pour faciliter un réseautage enrichissant

## ... à notre infolettre *Les Réseautées*

La rubrique « **Espace membres : ici chez vous** » fait la part belle aux communications que nos membres souhaitent voir largement diffusées auprès de notre vaste réseau (leurs événements, campagnes...)

## ... à nos ateliers et formations (à tarifs préférentiels)



Pendant 2 ans, le RQASF se dédie à une campagne de sensibilisation sur les menstruations. Soutenez-nous en devenant partenaire!

Suivez-nous sur  
@RQASF



@RQASF



@rqasf\_officiel

