**Formulaire d’adhésion / renouvellement**

1er avril 2023 au 31 mars 2024



Date :

Nom et prénom (si organisme, préciser la personne contact) :

Organisme (s’il y a lieu) :

Nombre de membres (s’il y a lieu) :

Intérêts en matière de santé des femmes :

Adresse postale :

Ville : Code postal :

Téléphones(s) :

Adresse @ :

Site Web (s’il y a lieu) :

[ ]  **Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et ne recevoir AUCUNE subvention de l’industrie pharmaceutique.**

[ ]  **Je reconnais adhérer à la mission du RQASF, et recevoir une ou des subventions de l’industrie pharmaceutique**  **( membre sympathisant).**



**Le RQASF est un organisme indépendant de prévention et de promotion de la santé, qui vise l’amélioration de la santé globale des femmes.**

**MERCI de nous aider à poursuivre notre mission !**

****

**Cocher le montant du paiement de votre cotisation annuelle :**

[ ]  **Membre à titre individuel : 35$** (15$ pers. à faible revenu)

[ ]  **Organisme communautaire : 75$**

[ ]  **Association professionnelle / syndicat : 250$**

[ ]  **Membre sympathisant individuel : 35$** (15$ faible revenu)

[ ]  **Membre sympathisant institutionnel : 75$**

**Trois façons de payer :**

[ ]  **Par chèque** (joindre ce formulaire et envoyer à l’adresse ci-dessous)

[ ]  **Par PayPal via le site web** ([www.rqasf.qc.ca/le-rqasf/devenir-](http://www.rqasf.qc.ca/le-rqasf/devenir-)membre ou cliquer [**ici**](http://rqasf.qc.ca/le-rqasf/devenir-membre)  puis cliquer sur le bouton *« Faire un don »* et nous envoyer ce formulaire par courriel)

[ ]  **Par Accès D si vous faites affaire avec Desjardins :** Transit : 30197 - Institution : 815 - No de compte : 4321766

**Merci de préciser notre adresse courriel** **rqasf@rqasf.qc.ca** **lors de votre virement afin que nous soyons informées de la bonne réception de votre paiement, et de nous retourner ce formulaire par courriel.**

[ ]  **Je souhaite ajouter un don à ma cotisation  : $**

****

**Pourquoi être membre?**

Avant tout, être membre du RQASF c’est **participer à un mouvement en faveur d’une approche globale et féministe de la santé !**

**Oui, mais encore?**

… c’est apporter sa pierre à l’édifice pour favoriser **l’empouvoirement des femmes vis-à vis de leur santé et de leur bien-être**

… c’est apprendre à **mieux nous occuper de nous**, **mieux nous occuper des autres**

… c’est bénéficier d’un **réseau qui a du poids : il rejoint près de 120 membres associatifs et environ 300 000 femmes dans tout le Québec**

… c’est soutenir un **organisme indépendant** qui **relaie de l’information fiable et accessible**, **et qui produit et diffuse des contenus de qualité** (en 2006, le RQASF a obtenu le **Prix d’excellence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec**, dans la catégorie Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, **en reconnaissance de la qualité et de la pertinence de son travail sur la ménopause**)…

et c’est **se tenir informée** sur ce vaste, essentiel et mouvant sujet qu’est **la santé des femmes** …

**… parce que savoir, c’est pouvoir!**

**En plus de tout cela, être membre vous donne accès …**

**… à nos publications**

**Gratuitement pour les dépliants** et à frais réduits pour les autres documents plus onéreux à produire)

**… au comité des membres individuelles**

**Des rencontres** pour échanger et apprendre sur différents sujets et **un groupe Facebook dédié** pour faciliter un réseautage enrichissant

**… à notre infolettre *Les Réseautées***

La rubrique **« Espace membres : ici chez vous »** fait la part belle aux **communications que nos membres souhaitent voir largement diffusées auprès de notre vaste réseau** (événements, campagnes…)

**… à nos ateliers et formations** (**à tarifs préférentiels**)



**Jusqu’en mars 2024, le RQASF mène une campagne de sensibilisation sur la précarité menstruelle. Suivez le Fil Rouge!**

****

**Suivez-nous sur**

 **@RQASF @rqasf\_officiel @RQASF**