

Formulaire d'adhésion / renouvellement

1^{er} avril 2020 au 31 mars 2021

Date :

Nom (si organisme, préciser la personne contact) :

Organisme, s'il y a lieu :

Nombre de membres, s'il y a lieu :

Intérêts en matière de santé des femmes :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphones(s) :

Adresse @ :

Site Web, s'il y a lieu :

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et ne recevoir aucune subvention de l'industrie pharmaceutique.

Je reconnais adhérer à la mission du RQASF et être subventionné par l'industrie pharmaceutique (→ membre sympathisant).



est un organisme indépendant de prévention et de promotion de la santé, qui vise l'amélioration de la santé globale des femmes.

MERCI de nous aider à poursuivre notre mission !

Cocher le montant du paiement de votre cotisation annuelle :

- Membre à titre individuel : 35\$** (15\$ pers. à faible revenu)
 Organisme communautaire : 75\$
 Association professionnelle / syndicat : 250\$
 Membre sympathisant individuel : 35\$ (15\$ faible revenu)
 Membre sympathisant institutionnel : 75\$

Trois façons de payer :

Par chèque (joindre ce formulaire et envoyer à l'adresse ci-dessous)

Par PayPal via le site web (www.rqasf.qc.ca/le-rqasf/devenir-membre ou cliquer **ici** → puis cliquer sur le bouton « *Faire un don* » et nous envoyer ce formulaire par courriel)

Par Accès D si vous faites affaire avec Desjardins :
Transit : 30197 - Institution : 815 - No de compte : 4321766
Merci de préciser notre adresse courriel rqasf@rqasf.qc.ca lors de votre virement afin que nous soyons informées de la bonne réception de votre paiement, et de nous retourner ce formulaire par courriel.

Je souhaite ajouter un don à ma cotisation ♥ : _____ \$



Le **rqasf** c'est...

un organisme indépendant
un agent de changement
un vaste réseau
un observatoire de recherche-action
un média



Pourquoi être membre?

Avant tout, être membre du RQASF est **une manière simple de participer à un mouvement en faveur d'une approche globale et féministe de la santé !**

Oui, mais encore?

... c'est apporter sa pierre à l'édifice pour favoriser **l'empouvoirement des femmes vis-à-vis de leur santé et de leur bien-être**

... c'est apprendre à **mieux nous occuper de nous**, et ainsi **mieux nous occuper des autres**

... c'est bénéficier d'un **réseau qui a du poids : il rejoint 132 membres et plus de 300 000 femmes dans tout le Québec**

... c'est soutenir un **organisme indépendant** qui **relaie de l'information fiable et accessible, et qui produit et diffuse des contenus de qualité** (en 2006, le RQASF a obtenu le **Prix d'excellence du ministère de la Santé et**

des Services sociaux du Québec, dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être*, **en reconnaissance de la qualité et de la pertinence de son travail sur la ménopause**)

... et c'est **se tenir informée** sur ce vaste, essentiel et mouvant sujet qu'est **la santé des femmes** ...

... parce que savoir, c'est pouvoir!

En plus de tout cela, être membre vous donne accès ...

... à nos publications

(**gratuitement pour les dépliants** et à frais réduits pour les autres documents plus onéreux à produire)

... au comité des membres individuelles

3 rencontres par an pour échanger et apprendre sur différents sujets et **un groupe Facebook dédié** pour faciliter un réseautage enrichissant

... à notre infolettre *Les Réseautées*

La rubrique « **Espace membres : ici chez vous** » fait la part belle aux **communications que nos membres souhaitent voir largement diffusées auprès de notre vaste réseau** (leurs événements, campagnes...)

... à nos ateliers et formations (à tarifs préférentiels)



Pendant 2 ans, le RQASF se dédie à une campagne de sensibilisation sur les menstruations. Soutenez-nous en devenant partenaire!

Suivez-nous sur



@RQASF



@rqasf_officiel



@RQASF