

Ce manifeste a été réalisé par un groupe de femmes qui se sentent interpellées par l'image du corps féminins et les critères de beauté véhiculés par les médias dans la société. Il a été créé lors d'un atelier à l'organisme Madame prend congé, Centre de femmes de Pointe St-Charles. La plupart des participantes fréquentaient cet organisme ou bien l'Auberge Madeleine (maison d'hébergement pour femmes en difficultés) qui a aussi supporté le projet. Ainsi que des étudiantes de l'UQAM, qui ont préparé et organisé la thématique.

Ce texte dénonce ce que nous retrouvons dans les magazines populaires féminins et il a pour objectifs d'amorcer une prise de conscience de l'impact des pressions sociales sur les femmes et sur la société. Nous dénonçons aussi l'uniformité des sujets et des images qui y sont publiés

Avec vos images et vos publicités
De femmes à la silhouette élancée
De corps de poupées ou *siliconés*
Nous ne sommes pas représentées

Au nom d'une industrie
Au nom de l'économie
Des femmes meurent d'être «*anorexées*»
Et d'essayer d'y ressembler

De toute cette jeunesse éternelle
La dictature de **comment être belle** selon *Chanel*

Nous exigeons de refléter la réalité
De valoriser la diversité, plutôt que la conformité
Barbie ce n'est pas la vraie vie
Des femmes, il en existe de toutes orientations, couleurs, grandeurs et grosseurs.

Nous en avons assez
Des régimes santé, des diètes à tout casser
Nous sommes fatiguées
De toujours nous surveiller
D'être obsédées par le poids santé
Qui doit être revu et corrigé

Nous sommes envahies par des produits
Des crèmes de beauté et à bronzer
Que nous n'avons pas fini de payer
Des remèdes anti-âge
Envahissent ces pages

Désormais, nous revendiquons

De la variété dans le contenu
De ne plus nous confiner à la beauté artificielle
D'arrêter de penser que nos activités sont limitées à magasiner, à se maquiller
Pour être regardées et de faire accepter
Arrêter cette image de la belle ménagère
Femmes d'affaires, mère et cuisinière
Dès aujourd'hui, nous nous libérons
De cette image réductrice et infantile
Des calories par moins de mille
Du comment plaire à //
De consulter vos magazines
Pour consommer ce qui est *in*

Mesdames, prenons congé