

« HORMONES AU FÉMININ »

(En réponse aux lettres de Mme Demers, médecin et de Mme Lagacé, diététicienne publiées dans Le Devoir, les 9,19 et 28 juillet 2010).

À la suite de la polémique sur les hormones bio-identiques lancée par Mme Demers, prônant leur usage pendant la ménopause, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF¹) a cru bon de recadrer le débat. Le RQASF effectue des recherches-action sur la ménopause depuis plus de 10 ans dans une perspective globale et féministe de la santé. Nous partageons l'avis de Mme Louise Lagacé, à l'effet que l'hormonothérapie, quelle qu'elle soit, demeure un traitement d'exception.

Situons d'emblée la ménopause pour ce qu'elle est : une étape naturelle dans la vie d'une femme et non une maladie à prévenir ou à guérir. De nos jours, la médecine considère le corps comme une machine, toujours perfectible. De plus, l'idéal féminin est un corps toujours jeune et sexy, toujours en forme, quel que soit son âge ou sa condition sociale. Cela a pour effet de médicaliser les « écarts » de ce corps, tous les cycles naturels des femmes : puberté (syndrome pré-menstruel) grossesse (batterie de test) accouchement (césarienne presque systématique) et vieillesse (traitement hormonal).

Après plusieurs décennies et des millions de prescriptions d'hormones « substitutives », l'étude de la WHI² associa un risque accru de cancer à leur usage prolongé. Les femmes ont pris peur. Doit-on traiter ou ne pas traiter ? Doit-on continuer de prendre son traitement hormonal substitutif (THS) ou doit-on passer aux hormones plus « naturelles » ? Les hormones « bio-identiques », sont-elles inoffensives ? Meilleures ? Et tutti quanti !

Il faut savoir que les hormones « bio-identiques » sont des copies exactes des hormones humaines, mais fabriquées en laboratoire et à partir de molécules de plantes. Mais ces hormones sont bel et bien « synthétiques ». Par contre, les hormones dites « naturelles », sont elles aussi fabriquées en laboratoire et à partir de substances naturelles, par exemple l'urine de jument enceinte. Ainsi PremarinTM est une hormone naturelle, mais n'est pas bio-identique. Quant aux hormones « conventionnelles », elles sont entièrement fabriquées en laboratoire.

Le traitement hormonal bio-identique est souvent appelé « hormonothérapie naturelle » parce que ces hormones agissent exactement comme les hormones que nous produisons. Mais naturel n'est pas nécessairement bénin et sans gravité, et peut n'être qu'un euphémisme.

Le traitement hormonal de la ménopause est un médicament. Et cela qu'il soit synthétique ou bio-identique. Il a donc des indications, contre-indications et des effets indésirables.

¹ RQASF : Réseau québécois d'action pour la santé des femmes est un organisme provincial multidisciplinaire sans but lucratif dont la mission est de travailler solidairement à l'amélioration de la santé physique et mentale des femmes, ainsi que de leurs conditions de vie. Il a publié une trousse d'informations sur la ménopause, http://rqasf.qc.ca/notre_soupe_aux_cailloux, récipiendaire du prix d'excellence 2005 du ministère de la Santé et des services sociaux.

² WHI : La Women's Health Initiative (WHI) est l'étude majeure de prévention primaire attendu depuis des années pour évaluer les risques et bénéfices du traitement hormonal substitutif de la ménopause

La ménopause est une étape de la vie, vécue de façon très différente selon les femmes, les pays et les cultures.

N'oublions pas que, les manifestations déplaisantes de la ménopause sont liées en partie à notre biologie mais surtout à notre mode de vie, niveau de stress, alimentation et sédentarité. C'est en agissant sur ces facteurs et en fournissant des informations claires et vulgarisées que les femmes pourront vivre plus harmonieusement cette période unique de leur vie³.

Pour le RQASF :

L. Assayag, Directrice

M. Bahtit-Ewert, M.d., M.Sc.Adm

³Cahier *Le traitement hormonal* de la trousse pédagogique *Notre soupe aux cailloux : une œuvre collective pour la santé des femmes au mitan de la vie* : <http://rqasf.qc.ca/files/traitement%20hormonal.pdf.pdf>