



**Vouloir changer le monde...  
Et pourquoi pas!**  
*Ressources à connaître:  
image corporelle*

## Alliance de la fonction publique du Canada

Téléphone : 514.523.8349  
 Courriel : jalbert@tc.gc.ca

- ➔ Intervention théâtrale provocatrice sur l'image corporelle des femmes ou sur l'hypersexualisation des jeunes filles, suivie d'une discussion animée. Activité gratuite pour les femmes. Coût de déplacement exigé, si la prestation a lieu à l'extérieur de Montréal.

## Archambault, François

- ➔ **Adieu Beauté, la comédie des horreurs**, une pièce de théâtre pour sensibiliser les gens au phénomène du culte de la beauté. Publiée chez Duchesne en 2003 ou disponible en ligne sur le site *ADEL. Auteurs dramatiques en ligne* (inscription gratuite) : [www.adelinc.qc.ca](http://www.adelinc.qc.ca)

## Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles/Service aux collectivités de l'UQÀM

Responsables : Mireille Hébert ou Gisèle Pomerleau, Centre des femmes de Pointe-aux-Trembles

Téléphone : 514.645.6068  
 Télécopieur : 514.645.3009  
 Courriel : [info@cdfpat.org](mailto:info@cdfpat.org)  
 Site web : [www.cdfpat.org](http://www.cdfpat.org)

### ★À VENIR★

- ➔ **Vieillir au féminin : préjugés, valorisation des expériences et implication citoyenne** (titre provisoire), un projet de formation qui vise à aller à la rencontre des femmes âgées, à travers leurs groupes et associations, afin qu'elles puissent échanger sur leurs craintes et leurs expériences du vieillissement. Le projet veut également favoriser chez les âgées une prise de conscience de leur potentiel et de leurs capacités d'action dans une perspective d'*empowerment*. Le projet prévoit notamment :
  - ➔ une tournée provinciale de 25 formations gratuites, sous forme d'ateliers d'une journée. Tout groupe de femmes désirant organiser une journée de formation dans son milieu, entre avril 2008 et décembre 2009, est invité à communiquer avec les responsables du projet;
  - ➔ l'intégration de capsules vidéo témoignages afin d'encourager les femmes à s'exprimer lors des formations. Toute femme de 60 ans et plus, prête à témoigner de son expérience est invitée à communiquer avec les responsables du projet d'ici décembre 2007;
  - ➔ la production d'un guide d'animation permettant le transfert d'expertise vers tout organisme désirant offrir l'atelier de formation par la suite.

## Centre de santé des femmes de l'Estrie

Téléphone : 819.564.7885

Courriel : [info@csfestrie.qc.ca](mailto:info@csfestrie.qc.ca)

Site web : [www.csfestrie.qc.ca](http://www.csfestrie.qc.ca)

- **Ateliers sur l'image des femmes dans les médias** (Modèle de beauté ou modèle de santé?).
- Groupe de réflexion et de soutien sur l'image corporelle et l'estime de soi.
- **Être un corps ou avoir un corps**, feuillet d'information. Disponible pour consulter ou imprimer, dans le site du Centre, section « Services », rubrique « Image corporelle ».

## Centre de santé des femmes de Montréal

Téléphone : 514.270.6110

Courriel : [info@csfmontreal.qc.ca](mailto:info@csfmontreal.qc.ca)

Site web : [www.csfmontreal.qc.ca](http://www.csfmontreal.qc.ca)

- **Contes des mille et un seins**, guide d'exploration pour mieux vivre avec son corps et ses seins. Offert en français et en anglais. Disponible gratuitement pour les organismes de Montréal, et au coût de 5\$ pour ceux des autres régions.

## Comité Jeunes F.E.M.M.E.S. Sororitaires du Centre Femmes d'aujourd'hui

Téléphone : 418.651.4280

Télécopieur : 418.651.4382

Courriel : [c.f.a@oricom.ca](mailto:c.f.a@oricom.ca)

Site web : <http://206.162.185.120/ftp/jfs/pageprincipale.html>

### ★NOUVEAU★

- Jeu coopératif d'éducation populaire ayant pour objectif de conscientiser les femmes (12 ans et plus) au sexisme. D'une durée approximative de deux heures, le jeu apprend aux participantes à s'affirmer et à passer à l'action lorsqu'elles sont témoins d'une situation dégradante à l'endroit des femmes. Le jeu comporte quatre niveaux et 150 questions abordant différentes thématiques : image corporelle, industrie de la prétendue beauté, rôles sociaux et stéréotypes, marchandisation du corps, violence sexuelle et hypersexualisation. Disponible au coût de 50\$, frais d'envoi inclus.

## Collège Mont Notre-Dame de Sherbrooke

Responsable : Daniel Coulombe  
 Téléphone : 819.563.4104  
 Courriel : [dcoulombe@mont-notre-dame.qc.ca](mailto:dcoulombe@mont-notre-dame.qc.ca)  
 Site web : [www.mont-notre-dame.qc.ca](http://www.mont-notre-dame.qc.ca)

- ➔ Informations sur la façon dont les thématiques de l'image corporelle, de la confiance en soi et de l'exploitation de la femme dans les médias, sont abordées dans le cadre des cours Éthique et culture religieuse (4<sup>e</sup> secondaire) et Enseignement moral (1<sup>er</sup> cycle du secondaire et 3<sup>e</sup> secondaire).

## Conseil du statut de la femme (CSF)

Téléphone : 1.800.463.2851  
 Courriel : [csf@csf.gouv.qc.ca](mailto:csf@csf.gouv.qc.ca)  
 Site web : [www.csf.gouv.qc.ca](http://www.csf.gouv.qc.ca)

- ➔ Un pôle stratégique de communication: pour soumettre toute préoccupation concernant les enjeux sociaux et de santé liés à l'image corporelle des femmes ou pour acheminer une copie conforme de toute lettre de plainte adressée à un organisme ou à une entreprise.
- ➔ Outils d'information et de consultation sur l'égalité entre les filles et les garçons pour les élèves et le personnel enseignant du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire (3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire):
  - ➔ Section « Jeunesse » du site web du CSF. <http://www.egalitejeunesse.com/>
  - ➔ **La Gazette des filles**, un magazine et son guide pédagogique offrant des activités d'apprentissage liées à l'égalité des filles et des garçons. Disponibles pour consulter ou télécharger en version PDF dans la rubrique « Vous enseignez? » de la section « Jeunesse » du site. <http://www.egalitejeunesse.com/enseignez.html>
  - ➔ Série de groupes de discussion menée par le Groupe de travail sur les jeunes dans quatre écoles secondaires du Québec.

## Les éditions du remue-ménage

Téléphone : 514.876.0097  
 Courriel : [info@editions-remuemenage.qc.ca](mailto:info@editions-remuemenage.qc.ca)  
 Site web : [www.editions-remuemenage.qc.ca](http://www.editions-remuemenage.qc.ca)

- ➔ **L'agenda des femmes 2007. L'image corporelle : un enjeu féministe.** Réflexions, actions et interventions sur le culte de la beauté et le publisexisme.

## Le Y des femmes de Montréal-YWCA

Téléphone : 514.866.9941, poste 232

Courriel : [info@ydesfemmesmtl.org](mailto:info@ydesfemmesmtl.org)

Site web : [www.ydesfemmesmtl.org](http://www.ydesfemmesmtl.org),

section « Affirmation de soi et développement personnel », rubrique « Mouvance et mitan »

- ➔ Programme **Mouvance et mitan de la vie**, série de huit ateliers s'adressant aux femmes de 45 à 64 ans et abordant différents thèmes : l'image du corps, le défi de l'autonomie financière, la remise en question et la transformation des rôles. Offert en français et en anglais.

## Madame prend congé

Téléphone : 514.933.2507

Courriel : [mpc@cooptel.qc.ca](mailto:mpc@cooptel.qc.ca)

- ➔ Manifeste dénonçant l'image du corps féminin et les critères de beauté véhiculés par les médias dans la société. Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF dans le site du RQASF. [http://www.rqasf.qc.ca/site/manifeste\\_MPC.pdf](http://www.rqasf.qc.ca/site/manifeste_MPC.pdf)

## Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec

Téléphone : 514.843.3236

Courriel : [mepacq@bellnet.ca](mailto:mepacq@bellnet.ca)

Site web : [www.mepacq.qc.ca](http://www.mepacq.qc.ca)

### ★NOUVEAU★

- ➔ **Les SLAPP ou quand les compagnies écrasent la mobilisation citoyenne à coups de \$**, un outil d'éducation populaire afin de mieux comprendre le phénomène des SLAPP (*Strategic Lawsuits Against Public Participation*), ces poursuites stratégiques pour contrer la mobilisation citoyenne. Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF. <http://www.mepacq.qc.ca/slapp.pdf>. Plusieurs groupes communautaires, syndicaux et environnementaux réclament l'élaboration d'une loi anti-SLAPP. Pour plus d'information et signer la pétition en ligne : <http://www.taisez-vous.org/>

## Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

Téléphone : 514.877.3189

Courriel : [rqasf@rqasf.qc.ca](mailto:rqasf@rqasf.qc.ca)

Site web : [www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca)

- ➔ **Changement sociaux en faveur de la diversité des images corporelles**, rapport sur une démarche collective explorant les enjeux, pour la santé des femmes, de l'obsession de la minceur, l'oppression de la grosseur et de l'essor du marché des transformations corporelles. Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF. [http://www.rqasf.qc.ca/site/imac\\_publi\\_chang.htm](http://www.rqasf.qc.ca/site/imac_publi_chang.htm)
- ➔ **Reflets troublants de l'image de la femme de l'an 2000**, grille thématique d'information. Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF. <http://www.rqasf.qc.ca/grilles/image.pdf>
- ➔ **Audacieuses, le défi d'être soi**, magazine paru en 2005, et guide de mobilisation de la Campagne nationale d'action. Disponibles pour consulter ou télécharger en version PDF. [http://www.rqasf.qc.ca/site/imac\\_publi\\_guide.htm](http://www.rqasf.qc.ca/site/imac_publi_guide.htm)
- ➔ Cahier de participation du **Colloque pour un changement social : Le marché de la beauté...un enjeu de santé publique**. Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF. <http://www.rqasf.qc.ca/site/colloque/cahier.htm>

## Table communautaire intersectorielle en santé des femmes et dépistage du cancer du sein de Relais-femmes

Téléphone : 514.878.1212, poste 212

Page web : <http://www.relais-femmes.qc.ca/partenaires/depistage.php>

- ➔ Animations stimulantes et accessibles sur différents sujets en santé des femmes : anatomie, sexualité, deuil, image corporelle, etc. Disponibles gratuitement pour les organismes de Montréal, avec frais en région.
- ➔ **Qui crée l'oppression face à l'image corporelle?** Jeu questionnaire « vrai ou faux ». Disponible pour consulter ou télécharger en version PDF dans le site du RQASF. [http://www.rqasf.qc.ca/qui\\_cree\\_oppression.pdf](http://www.rqasf.qc.ca/qui_cree_oppression.pdf)