

## BON DE COMMANDE

### Changeons de lunettes

*Pour une approche globale et féministe de la santé*

Cadre de référence pour la santé des femmes (168 pages)

Nom : \_\_\_\_\_

Organisme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Tél. : (        ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nombre de copies : \_\_\_\_\_ x Intégrale    \_\_\_\_\_ x Synthèse

#### TARIFS :

**Intégrale : 15 \$ chaque exemplaire + frais de manutention.**

**Synthèse : gratuit + frais de manutention.**

(Un exemplaire gratuit de la version intégrale pour les membres du RQASF)

*Nous vous enverrons la facture avec le document.*

Voici nos coordonnées

pour nous faire parvenir votre bon de commande :



Télécopieur : (514) 877-0357

Courriel : rqasf@rqasf.qc.ca

4245, ave Laval, Montréal, Qc, H2W 2J6

Pour toute autre information : (514) 877-3189 poste 21.



Réseau québécois d'action  
pour la santé des femmes



Le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) est heureux de vous présenter le **nouveau cadre de référence en santé des femmes.**

Vous ou votre organisation vous posez des questions sur la santé ? Vous voulez compléter votre compréhension de l'approche globale et féministe de la santé ? Vous aimeriez mieux comprendre les enjeux sur une question d'actualité en santé ? Vous souhaitez réfléchir sur les rapports entre les hommes et les femmes ? **Ce document vous concerne.**

Cet ouvrage bien documenté explique l'approche globale et féministe de la santé et présente une lecture critique des enjeux actuels en matière de santé. Les enjeux discutés dépassent le cadre précis de la santé des femmes : l'approche globale et féministe de la santé vise le mieux-être de tous et de toutes.

## Aperçu du contenu

Quatre chapitres, de multiples références, de nombreux « **compléments** » qui enrichissent le contenu, des « **bulles** » qui apportent des précisions ou alimentent la réflexion...

Chapitre I  
« **Des yeux pour voir: contexte et fondements théoriques** » expose notre compréhension des idées qui mènent notre société et qui façonnent collectivement notre regard sur le monde.

Chapitre II  
« **La biomédecine: médicaliser la santé et la vie** » nous fait voir comment l'approche biomédicale s'impose comme unique approche légitime, malgré certains effets pervers bien réels.

Chapitre III  
« **Des savoirs divergents, voies d'une approche globale de la santé** » présente d'autres conceptions de la santé.

Chapitre IV  
« **Approche globale et féministe de la santé** » présente notre vision globale de la santé, qui, notamment, prend en compte les déterminants sociaux de la santé, donne la priorité à la prévention et mise sur l'autonomie des femmes.

OUTIL D'ANALYSE FÉMINISTE POUR UNE APPROCHE GLOBALE DE LA SANTÉ

Les travaux récents des conférences internationales (voir le complément 3.5) et de la Commission sur les déterminants sociaux de la santé de l'OMS proposent le « développement des capacités des individus et des communautés » et le « soutien à l'adoption de politiques publiques favorables à la santé ». Les stratégies mises de l'avant doivent favoriser la « participation de la population et l'action intersectorielle<sup>389</sup> ».

Selon Rootman<sup>390</sup>, **trois éléments définissent la promotion de la santé :**

- > la **participation citoyenne**
- > l'**autonomisation**
- > l'**équité et la justice sociale**

La promotion de la santé, selon la *Charte d'Ottawa* et la *Charte de Bangkok*, associe la promotion de **saines habitudes de vie** (activité physique, alimentation saine, réduction du stress) à la **réduction de la pauvreté** et à des **politiques sociales** conséquentes. Notons qu'au Canada et au Québec, malgré les discours, l'accent sur la responsabilité et les comportements individuels plutôt que sur les facteurs sociaux continue dans les faits de teinter la conception de la promotion de la santé.

**Le facteur environnemental**

Soulignons qu'une politique de promotion de la santé ne peut plus, aujourd'hui, faire abstraction du facteur environnemental. Déjà en 1986, le rapport Brundland, fruit d'une collaboration entre des milliers de spécialistes de nombreux pays, démontre sans aucune ambiguïté qu'il n'existe pas de séparation entre

x Voir RQASF, « Actions et politiques gouvernementales en santé des femmes », (www.rqasf.qc.ca)  
80 www.rqasf.qc.ca

CADRE DE RÉFÉRENCE EN SANTÉ DES FEMMES 2008

**Charte de Bangkok pour la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation<sup>388</sup>**

[La promotion de la santé] offre un concept positif et complet de santé comme déterminant de la qualité de vie, qui recouvre également le bien-être mental et spirituel.

l'organisme humain et son environnement<sup>391</sup>. Cet éveil des consciences porte un coup dur aux théories cartésiennes de la maîtrise de l'homme sur la nature<sup>392</sup>. Aujourd'hui, selon un nombre croissant d'études, la crise environnementale est la menace la plus lourde pesant sur la santé, partout dans le monde.

Dans ce contexte, les travaux de la Commission sur les déterminants sociaux de la santé de l'OMS, qui insistent sur la nécessité d'**actions intersectorielles**, offrent des pistes de réflexion et d'action intéressantes. **La Commission recommande un changement d'orientation très profond, une réorientation complète des systèmes de santé dans tous les pays.** Comment et quand pourrions-nous passer du discours, de la rhétorique, à des politiques publiques concertées et concrètes? Voyons ce qui se passe au Québec.

COMPLÉMENT

3.4

LE FACTEUR ENVIRONNEMENTAL

Un rapport de l'OMS « confirme qu'environ un quart de la charge mondiale de morbidité – et plus d'un tiers pour les enfants – est dû à des facteurs d'environnement sur lesquels on peut agir. Nous devons déterminer systématiquement l'impact, particulièrement quantitatif, des risques environnementaux sur différentes maladies. En tête de liste figurent la diarrhée, les infections des voies respiratoires inférieures, divers types de traumatismes involontaires et le paludisme. Cette charge de morbidité due à des facteurs d'environnement est beaucoup plus lourde dans le monde en développement que dans les pays développés – encore que, dans le cas de certaines maladies non transmissibles comme les maladies cardiovasculaires et les cancers, la charge de morbidité par habitant soit plus forte dans les pays développés<sup>393</sup> ».

www.rqasf.qc.ca 81

Ouvrez l'œil !  
Nous développerons des activités et des outils vulgarisés pour une meilleure appropriation de l'approche globale de la santé.



Réseau québécois d'action  
pour la santé des femmes

## Présentation du RQASF

Le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) est un organisme provincial multidisciplinaire à but non lucratif dont la mission est de travailler solidairement à l'amélioration de la santé physique et mentale des femmes, ainsi que de leurs conditions de vie. Nous vous invitons à consulter son site Web pour en savoir davantage sur l'ensemble de ses activités.

[www.rqasf.qc.ca](http://www.rqasf.qc.ca)