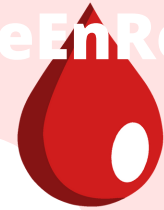


L'APPROCHE BIOMÉDICALE CONVENTIONNELLE

Campagne Rouge
#LaVieEnRouge



On parle de médicalisation de la santé des femmes lorsqu'on aborde **des phénomènes naturels du corps féminin comme le cycle menstruel, l'accouchement ou la ménopause** comme s'ils étaient pathologiques et devaient être « soignés ».

La médicalisation du cycle infantilise les jeunes et moins jeunes femmes, comme si l'on prenait pour acquis que ces dernières n'étaient pas assez responsables pour gérer leur contraception. **Les femmes ne sont pourtant pas un troupeau de femelles irresponsables que l'on doit protéger d'elles-mêmes !**

Dans une approche féministe, on pourrait dès l'adolescence et lors des suivis gynécologiques apprendre aux jeunes filles et aux femmes à bien connaître leur cycle à travers l'observation des signes de fertilité et la prise de température, au lieu d'éviter le sujet de la symptothermie par peur des conséquences. Ainsi, avec de **l'éducation autour de l'impact des habitudes de vie et de la nutrition sur la santé des femmes ainsi que de l'information claire et bien vulgarisée** sur les différentes sortes de contraception synthétique et leurs impacts respectifs, les femmes de tous les âges seraient mieux en mesure de faire des choix ajustés à leurs valeurs et besoins.

Réseau québécois d'action
pour la santé des femmes



Avec le soutien du

Secrétariat
à la condition
féminine



- décembre 2021 -

rqasf.qc.ca/campagnerouge



Pour en savoir plus, découvrez notre
billet «L'approche biomédicale
conventionnelle : témoignages de
femmes et pensée féministe»